

Passoin India Tours



India
Nepal
Bhutan
Sri Lanka



I nostri servizi

- Viaggi di gruppo per condividere esperienze meravigliose
- Viaggi individuali per assaporare da soli lo spirito asiatico
- Viaggi spirituali per immergersi nella religiosità profonda
- Viaggi culturali per ammirare l'immenso patrimonio storico
- Viaggi naturalistici alla scoperta dei numerosi parchi nazionali
- Viaggi di nozze per rendere speciale un momento particolare della vita
- Soggiorni presso strutture selezionate per la pratica dello yoga e della meditazione
- Viaggi strutturati per gli amanti del fuoristrada, del rafting, del trekking, del motociclismo, particolarmente affascinanti con lo sfondo della catena himalayana
- Viaggi in occasione delle numerose festività in questi Paesi
- Prenotiamo alberghi, noleggiamo mezzi di trasporto e offriamo guide ed interpreti anche al di fuori di un viaggio organizzato

Perché Noi

Vogliamo farVi conoscere luoghi magici, offrirVi esperienze indimenticabili, presentarVi nuove culture. Siamo convinti che chi si allontana dalle rotte quotidiane diventi una persona migliore e diretta a rispettare l'uomo e l'ambiente, nella loro meravigliosa diversità. Ogni uomo è unico ed ogni luogo è unico e quando essi si uniscono, in un momento anch'esso unico, si crea un piccolo miracolo.

La nostra consolidata esperienza è a Vostra completa disposizione

Offriamo servizi di alta qualità a prezzi concorrenziali

Conosciamo ogni esigenza del nostro cliente

Vi accogliamo con tutti i riguardi

Vi assistiamo 24 ore su 24

Confezioniamo tours e soggiorni su misura

Parliamo italiano

Mettiamo al Vostro servizio personale competente

Monitoriamo gli standard qualitativi dei nostri servizi

I nostri viaggi naturalistici appagano la vista

I nostri viaggi spirituali guariscono il cuore

I nostri viaggi relax ritemprano il fisico

I nostri viaggi culturali arricchiscono la mente

Abbiamo radici nei Paesi che proponiamo

Amiamo la nostra Terra

Noi stessi adoriamo viaggiare...

DOCUMENTI E VISTI

INDIA: necessario prima dalla partenza visto turistico e possesso di passaporto valido sei mesi dalla data di ingresso nel Paese, con almeno tre pagine libere di cui due consecutive. Se si intende, dall'India, visitare altri Paesi per poi rientrare in India, il visto deve essere multiplo cioè valido per più entrate. **BHUTAN:** permesso di ingresso (di cui ci occupiamo noi) (passaporto con validità di almeno sei mesi e due pagine libere) **NEPAL:** il visto si ottiene all'arrivo. **SRI LANKA:** occorre il visto da farsi prima dalla partenza.

VACCINAZIONI

INDIA, NEPAL: nessuna obbligatoria per queste destinazioni. Si consiglia anti-malarica solo per certe zone dell'India e del Nepal e solo in certi periodi dell'anno. Antitetanica e antitifida facoltative. Consigliato un repellente contro le zanzare, e antibatterici intestinali. **BHUTAN:** nessuna. **SRI LANKA:** Nessuna obbligatoria. Raccomandata la profilassi antimalarica.

CLIMA

INDIA: da novembre a marzo la stagione è secca e fresca; da aprile a maggio è calda e da giugno a settembre è monsonica cioè caratterizzata da piogge. Non è infrequente la nebbia nella piana del Gange da Delhi a Varanasi nei mesi di dicembre e gennaio. **BHUTAN:** I mesi ideali per visitare il Bhutan sono da Marzo a Maggio e da Settembre ad Ottobre. Da Novembre a Febbraio fa relativamente freddo. Da Giugno ad Agosto è il periodo delle piogge che tuttavia sono brevi. **SRI LANKA:** La stagione dei monsoni va da Maggio a Settembre nella zona sud-occidentale e da novembre ad aprile in quella nord-orientale. I mesi più caldi sono Marzo e Aprile.



CORRENTE ELETTRICA

220-240 volt. Si consiglia un adattatore universale perché la presa di corrente non è come quella italiana essendo circolare a tre poli.

FUSO ORARIO RISPETTO ALL' ITALIA

INDIA e SRI LANKA: 4 ore e 30 minuti; + 3 ore e 30 minuti quando in Italia vige l'ora legale. **BHUTAN:** 5 ore; + 4 ore quando in Italia vige l'ora legale. **NEPAL:** 4 ore e 45 minuti, + 3 ore e 45 minuti quando in Italia vige l'ora legale.

VALUTA:

INDIA: Rupia Indiana, **BHUTAN:** Ngultrum, **NEPAL:** Rupia Nepalese, **SRI LANKA:** Rupia Singalese.

MANCE:

Non sono obbligatorie, ma consigliate, in quanto ormai abitudine diffusa: il 10% nei ristoranti, mentre per il trasporto o la consegna in camera del bagaglio sono sufficienti poche rupie.

Finirai per trovarla la Via,
se prima hai il coraggio di
perderti.

(Tiziano Terzani)

Sommario

Tours

Triangolo d'oro	6
Triangolo d'oro e Ranthambore	7
Tesori del Nord India	8
India e Nepal	10
Rajasthan Fiabesco	12
Diadema Rajasthan	14
India divina	16
Gujrat, il gioiello dell'ovest Indiano	17
Kerala, la terra delle noci di cocco	18
Magnifico Sud India	19
Nord Est dell'India e Bhutan	21
Ladakh, la via del Buddha	23
Il paradiso delle Isole Andamane	24
Nepal Panorama	25
Nepal e Bhutan	26
Monasteri ad alta quota	28
Magico Sri Lanka	30
Classico Sri Lanka	31

Tutti i nostri viaggi possono essere modificati, a richiesta,
secondo le vostre esigenze !

Triangolo d'oro (7 giorni)

Questo classico itinerario, ideale per chi visita l'India la prima volta, comprende la visita di New Delhi, capitale dell'India, la città rosa di Jaipur, capoluogo del Rajasthan e Agra, nota per il suo celebre Taj Mahal. Un romantico itinerario perfetto anche per una luna di miele con possibili combinazioni con altre destinazioni ed estensioni mare.



Giorno 01: Arrivo a Delhi

All'arrivo in aeroporto a Delhi, incontro con personale del nostro staff per le presentazioni. Trasferimento in Hotel e pernottamento.

Giorno 02: Delhi

Dopo la prima colazione, tour nella Vecchia e nella Nuova Delhi. Visita dall'esterno del Forte Rosso, costruito nel 1639 dall'imperatore Mogul Shah Jahan (colui che fece costruire il Taj Mahal) e dal 2007 riconosciuto patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO. Visita della Jama Masjid, una delle più imponenti moschee indiane, anch'essa commissionata da Shahjehan e terminata nel 1656. Si attraversa il caratteristico ed antico mercato di Chandni Chowk costruito nel 17° secolo dallo stesso imperatore. Visita del Raj Ghat, una piattaforma di marmo nero che segna il luogo della cremazione del Mahatma Gandhi avvenuta il 31 gennaio 1948 un giorno dopo il suo assassinio. Prosecuzione per la nuova Delhi fino al quartiere dei palazzi del Governo, che rappresentano la più grande democrazia liberale al mondo, e alla Connaught Place. Sosta all'India Gate, l'arco eretto a ricordo dei soldati indiani che lasciarono la vita combattendo per l'esercito britannico durante la prima guerra mondiale. Visita del complesso del Qutub Minar, una alta torre di 73 metri, incisa da versi del Corano, costruita nel 1193 da Qutab-ud-din Aibak, che è uno dei più bei monumenti in India e nel mondo. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 03: Delhi /Jaipur (Km.270 - circa 6 ore)

Dopo la prima colazione, partenza per Jaipur, la "città rosa" per il colore degli edifici in arenaria rosata che caratterizzano la splendida città vecchia. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 04: Jaipur

Colazione e visita alla famosa fortezza Amber, ad 11 km. dalla città. Amber, in terra rossa e marmo bianco, la cui costruzione iniziò nel 1592 per mano di Raja Man Singh I, era l'antica capitale dello stato e fu la sede di tutte le dinastie Rajput fino alla fondazione di Jaipur. L'esterno, austero, nasconde interni decoratissimi con sculture, specchi, pietre preziose. Accederemo all'entrata del forte a dorso di elefante o in jeep (secondo disponibilità), percorrendo i bastioni della fortezza. Ritorno in città e sosta davanti al Palazzo dei Venti o Hawa Mahal, costruito nel 1799 per consentire alle signore della corte di osservare, senza essere viste, la vita quotidiana nelle strade. Inizio quindi della visita di Jaipur, la "città rosa". Jaipur è la capitale del Rajasthan ed è stata fondata il 18 novembre 1727 dal Maharaja Sawai Jai Singh II, il sovrano di Amber, da cui la città prende il nome. Nel 2008 il Readers Conde Nast Traveller Choice Survey ha classificato Jaipur al 7° miglior posto da visitare in Asia. Visita del complesso del City Palace, storica sede del Maharaja di Jaipur, la cui costruzione iniziò tra il 1729 e il 1732 da parte di Sawai Jai Singh II e che, con i suoi cortili, giardini ed edifici, è il cuore della città vecchia. Ancora oggi è residenza dei reali anche se parte è museo. Proseguimento con la visita del Jantar Mantar, l'Osservatorio astronomico, sito del Patrimonio Mondiale, un insieme di forme architettoniche che fungono da strumenti astronomici, costruito dal Maharaja Jai Singh II tra il 1727 e il 1734 sul modello delle analoghe strutture già erette a Delhi. Giro in città utilizzando il mezzo tipico indiano, il Tuc Tuc. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 05: Jaipur / Fatehpur Sikri / Agra (Km.245 - circa 5 ore)

Colazione e partenza per Agra con sosta a Fatehpur Sikri, situata a 40 Km da Agra e costruita dall'Imperatore Akbar nel 1569, che la volle magnifica testimone della potenza della sua corte. La città fu abbandonata 15 anni dopo per la scarsità d'acqua. I suoi palazzi e padiglioni in arenaria rossa sono perfettamente conservati. Proseguimento per Agra, la città dello amore. Nel pomeriggio, visita del Taj Mahal (chiuso il Venerdì), monumento di cui Shah Jahan, per amore dell'amata moglie Mumtaz Mahal, morta di parto nel 1631, ordinò la costruzione che fu terminata nel 1653. I loro corpi riposano eterni in una semplice cripta. Oggi rappresenta patrimonio mondiale dell'UNESCO. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 06: Agra / Delhi (Km. 240 - circa 4 ore)

Colazione e visita del Forte Rosso, dichiarato dall'UNESCO Patrimonio Mondiale dell'Umanità, la cui costruzione fu voluta dall'imperatore Akbar nel 1565. Visita della Moschea delle Perle e delle Sale delle Udienze. A mezzogiorno partenza per Delhi. Durante il tragitto fermata a Sikandra per visitare la tomba di Akbar, l'imperatore Moghul che fece costruire la città di Fatehpur Sikri. Arrivo a Delhi e cena in ristorante locale. Nessun pernottamento.

Dopo cena trasferimento all'aeroporto internazionale.

Giorno 07: Partenza da Delhi

Imbarco sul volo di ritorno a casa.

Triangolo d'oro e Ranthambore (10 giorni)

Questo classico itinerario conduce nei luoghi tra i più significativi del Rajasthan dalla capitale New Delhi, alla frizzante Jaipur, ad Agra, famosa nel mondo per il suo celebre Taj Mahal, con una deviazione per visitare uno tra i Parchi più importanti dell'India che ospita una variegata fauna selvatica, incluse le tigri.



Giorno 01: Arrivo a Delhi

All'arrivo in aeroporto a Delhi, incontro con personale del nostro staff per le presentazioni. Trasferimento in hotel e pernottamento.

Giorno 02: Delhi

Colazione e poi tour nella Vecchia e nella Nuova Delhi. Visita esterna del Forte Rosso, costruito nel 1639 dall'imperatore Mogul Shah Jahan (l'ideatore del Taj Mahal) e dal 2007 riconosciuto patrimonio UNESCO. Visita della Jama Masjid, una delle più imponenti moschee indiane, anch'essa commissionata da Shahjehan e terminata nel 1656. Si attraversa l'antico mercato di Chandni Chowk del 17° secolo, voluto dallo stesso imperatore. Visita del Raj Ghat, una piattaforma di marmo nero dove venne cremato Mahatma Gandhi il 31 gennaio 1948, giorno seguente all'assassinio. Prosecuzione per la nuova Delhi fino al quartiere dei palazzi governativi. Sosta all'India Gate, l'arco eretto a ricordo dei soldati indiani che perirono combattendo per l'esercito britannico durante la 1° guerra mondiale. Visita del complesso del Qutub Minar, una alta torre di 73 metri, incisa da versi del Corano, costruita nel 1193 da Qutab-ud-din Aibak. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 03: Delhi / Sariska (Km. 220 – circa 5 ore)

Colazione e partenza per Sariska. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 04: Sariska / Jaipur (Km. 170 – circa 3 ore)

Colazione e altra visita per godere ancora delle bellezze del Parco. Poi partenza per Jaipur la "città rosa" per il colore dei suoi edifici. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 05: Jaipur

Colazione e poi escursione alla famosa fortezza Amber, ad 11 km. dalla città in terra rossa e marmo bianco la cui costruzione iniziò nel 1592 per mano di Raja Man Singh I, che fu l'antica capitale dello stato e sede di tutte le dinastie Rajput fino alla fondazione di Jaipur. Accesso all'entrata del forte a dorso di elefante o in jeep (secondo disponibilità), lungo i bastioni della fortezza. Ritorno in città e sosta davanti al Palazzo dei Venti o Hawa Mahal, costruito nel 1799 per consentire alle signore della corte di osservare, con discrezione, la vita quotidiana nelle strade. Inizio quindi della visita di Jaipur, la capitale del Rajasthan, stata fondata il 18 novembre 1727 dal Maharaja Sawai Jai Singh II, il sovrano di Ambra, da cui la città prende il nome. Visita del complesso del City Palace, storica sede del Maharaja di Jaipur, la cui costruzione iniziò tra il 1729 e il 1732 da parte di Sawai Jai Singh II e che, con i suoi cortili, giardini ed edifici, è il cuore della città vecchia. Ancora oggi è residenza dei reali e parte è museo. Visita del Jantar Mantar, l'Osservatorio astronomico, Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 06: Jaipur / Ranthambore (Km. 175 - circa 3 ore)

Colazione e partenza per Ranthambore. Arrivo e sistemazione in Hotel. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 07 : Parco Nazionale di Ranthambore

Colazione e intera giornata dedicata al Safar nel parco. La tigre non è l'unica attrazione a Ranthambore. che ospita, tra gli altri, una vasta varietà di uccelli ed altri animali tra cui civette, scimmie, leopardi, caracal, iene, sciacalli, gatto della giungla, coccodrilli di palude, cinghiali, orsi e varie specie di cervi. Si ricorda che nel Parco gli animali vivono allo stato libero e che pertanto non è possibile prevederne i movimenti né tanto meno garantire gli avvistamenti. I safari nel parco saranno due: uno al mattino e uno nel pomeriggio. Pernottamento in lodge.

Giorno 08: Ranthambore / Fatehpur Sikri/ Agra. (Km.240 – circa 4 ore)

Dopo colazione partenza per Agra con sosta a Fatehpur Sikri, a 40 Km da Agra e costruita dall'Imperatore mogul Akbar nel 1569, a testimonianza della potenza della sua corte. Proseguimento per Agra, la città dell'amore. Cena e pernottamento.

Giorno 09: Agra / Delhi (Km. 210 - circa 4 ore)

In mattinata visita del Taj Mahal (chiuso il Venerdì), patrimonio UNESCO, di cui Shah Jahan, per amore dell'amata moglie Mumtaz Mahal, morta di parto nel 1631, ordinò la costruzione che fu terminata nel 1653. Essi giacciono in una semplice cripta. Cena e pernottamento in Hotel. Visita del Forte Rosso, anch'esso Patrimonio UNESCO, la cui costruzione fu voluta dal grande imperatore Akbar nel 1565. Visita della Moschea delle Perle e delle Sale delle Udienze. Escursione a Sikandra per visitare la tomba di Akbar. Partenza per Delhi. Cena e trasferimento in aeroporto.

Giorno 10: Partenza da Delhi.

Imbarco sul volo per il ritorno a casa.

Tesori del Nord India (10 giorni)

Un interessante itinerario per conoscere le città tra le più belle del Nord India, la capitale Delhi, permeata di antica cultura, la bizzarra Jaipur, con i suoi splendidi monumenti, la romantica Agra con il suo meraviglioso Taj Mahal, Khajuraho con le sue magnifiche sculture erotiche e Varanasi, la città più sacra d'India. Un viaggio che consente di conoscere diversi aspetti dell'India, sia quelli prettamente culturali che quelli profondamente spirituali.



costruzione iniziò tra il 1729 e il 1732 da parte di Sawai Jai Singh II, che, con i suoi cortili, giardini ed edifici, è il cuore della città vecchia. Ancora oggi è residenza dei reali e in parte è museo. Proseguimento con la visita del Jantar Mantar, l'Osservatorio astronomico, sito del Patrimonio Mondiale, un insieme di forme architettoniche utilizzate come strumenti astronomici, costruito dal Maharaja Jai Singh II tra il 1727 e il 1734 sul modello delle analoghe strutture già erette a Delhi. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 04: Jaipur

Colazione. Sosta fotografica davanti al Palazzo dei venti o Hawa Mahal, costruito nel 1799 per consentire, alle signore della corte di osservare, in discrezione, la vita quotidiana nelle strade. Escursione al Forte di Amber, ad 11 km. dalla città. Il forte, in terra rossa e marmo bianco, la cui costruzione iniziò nel 1592 per mano di Raja Man Singh I, fu l'antica capitale dello stato e sede di tutte le dinastie Rajput fino alla fondazione di Jaipur. All'interno, raffinate decorazioni con sculture, specchi, pietre preziose. Si raggiunge l'entrata del forte a dorso di elefante o in jeep (secondo disponibilità), lungo i bastioni della fortezza. Pomeriggio a disposizione per relax, shopping o visite individuali. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 05: Jaipur / Abhaneri / Fatehpur Sikri / Agra (Km.240 - circa 5 ore)

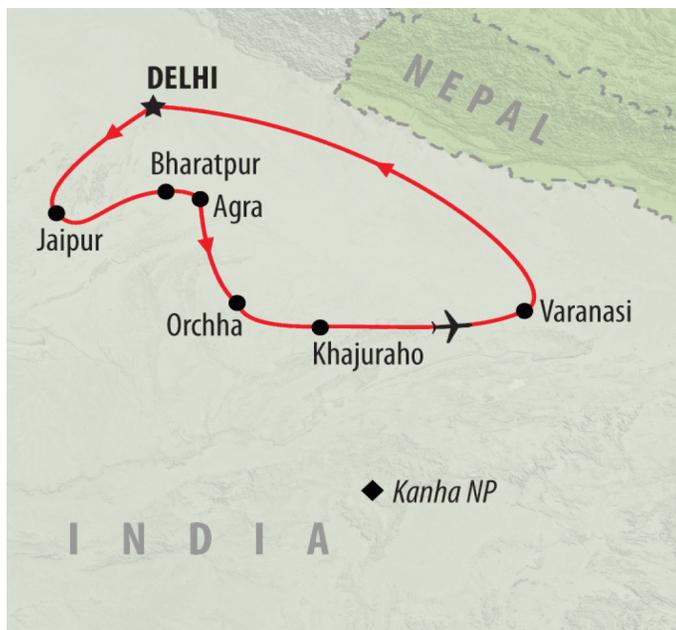
Colazione e partenza per Agra. Sosta per la visita di Abhaneri, dove si trova un antico pozzo-palazzo. Pranzo al palazzo nobiliare del maharaja di Bharatpur. Proseguimento e sosta per la visita di Fatehpur Sikri, a 40 Km da Agra, che fu costruita dall'Imperatore Akbar nel 1569 e che con essa testimoniò la potenza del suo regno. La città fu abbandonata 15 anni dopo per la scarsità d'acqua. I suoi palazzi e padiglioni in arenaria rossa sono perfettamente conservati. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 06: Agra

Dopo la colazione, visita del Forte Rosso, dichiarato Patrimonio Mondiale dell'Umanità dall'UNESCO, la cui costruzione fu voluta dall'imperatore Akbar nel 1565. Visita della Moschea delle Perle e delle Sale delle Udienze. Visita del Mausoleo di Etimad-ud-Daula. Pomeriggio visita del Taj Mahal, (chiuso il Venerdì), il magnifico monumento voluto da Shah Jahan che lo dedicò, per amore, alla moglie Mumtaz Mahal, morta di parto; la costruzione fu terminata nel 1653. Ancora oggi i loro corpi riposano in una semplice cripta. Oggi il monumento rappresenta patrimonio mondiale dell'UNESCO. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 07: Agra / Orchha / Khajuraho (Km.190 - circa 5 ore)

Colazione e partenza con treno Intercity per Jhansi alle ore 08:11 e con arrivo alle ore 10:45, per l'incontro con personale del nostro staff per le presentazioni e la visita di Orchha, bella città medievale dove il tempo si è fermato sui palazzi e templi costruiti dai suoi governanti Bundela nei secoli 16° e 17°. Visita della città, in particolare del Jehangir Mahal, palazzo fatto costruire nel 1606 per ospitare l'imperatore Jehangir in visita alla città. Tempo libero per girovagare. Nel pomeriggio, partenza per Khajuraho,



Giorno 01: Arrivo a Delhi

All'arrivo in aeroporto a Nuova Delhi, incontro con personale del nostro staff per le presentazioni. Trasferimento in Hotel e pernottamento.

Giorno 02: Delhi

Colazione e poi tour nella Vecchia e nella Nuova Delhi. Visita esterna del Forte Rosso, costruito nel 1639 dall'imperatore Mogul Shah Jahan (l'ideatore del Taj Mahal) Visita della Jama Masjid, una delle più imponenti moschee indiane, anch'essa commissionata da Shahjehan e terminata nel 1656. Si attraversa l'antico mercato di Chandni Chowk del 17° secolo, voluto dallo stesso imperatore. Visita del Raj Ghat, piattaforma di marmo nero dove venne cremato Mahatma Gandhi il 31 gennaio 1948. Prosecuzione per la nuova Delhi fino al quartiere dei palazzi governativi. Sosta all'India Gate, l'arco eretto a ricordo dei soldati indiani che perirono combattendo per l'esercito britannico durante la prima guerra mondiale. Visita del complesso del Qutub Minar, una alta torre di 73 metri, incisa da versi del Corano, costruita nel 1193 da Qutab-ud-din Aibak.

Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 03: Delhi / Jaipur (Km.265 - circa 5 ore)

Colazione e partenza per Jaipur, la capitale del Rajasthan, la "città rosa", fondata il 18 novembre 1727 dal Maharaja Sawai Jai Singh II, il sovrano di Ambra, da cui la città prende il nome. Nel 2008 il Readers Conde Nast Traveller Choice Survey, la classificò al 7° miglior posto da visitare in Asia. Tour in Jaipur con il mezzo tipico indiano, il Tuc Tuc. Visita del complesso del City Palace, storica sede del Maharaja di Jaipur, la cui

costruita dalla dinastia Chandela, salita al potere nell'India centrale tra il X ° e il XI ° secolo, e sede di circa 25 templi raffiguranti i diversi aspetti della vita, tra cui quello erotico. Dichiarata Patrimonio Mondiale dell'Umanità è tra le mete importanti del turismo mondiale. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 08: Khajuraho / Varanasi (Volo - circa 1 ora)

Colazione e visita dei magnifici templi jainisti ed induisti, sacri simboli dell'architettura sacra indiana con le innumerevoli figure erotiche. In tarda mattinata, trasferimento in aeroporto per imbarco su volo per Varanasi, città sacra per eccellenza per gli induisti ed una delle più antiche città dell'India. Nel pomeriggio, se il tempo a disposizione lo consente, visita del sito archeologico di Sarnath, 10 km a nord-est di Varanasi, uno dei maggiori centri del Buddismo in India, dove il Buddha pronunciò il suo primo sermone dopo aver raggiunto l'Illuminazione a Bodhgaya (c.528 a.C).

Durante la sera visita dei Ghat per assistere alla suggestiva preghiera serale. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 09: Varanasi / Delhi (con volo - circa 1 ora)

Sveglia in primissima mattinata. Giro in barca per assistere ai rituali di purificazione, alle offerte e alle preghiere dei devoti pellegrini al sole che nasce, tra il profumo dell'incenso e la speciale atmosfera spirituale della città di Varanasi.

Passeggiata nella città antica che ospita il Tempio d'Oro e la Moschea di Aurangzeb.

Trasferimento all'aeroporto per imbarco su volo per Delhi e incontro con il personale del nostro staff. Nessun pernottamento. Cena e trasferimento in aeroporto per imbarco sul volo per l'Italia.

Giorno 10: Partenza da Delhi

Imbarco sul volo per il ritorno a casa.



India e Nepal (14 giorni)

Un interessante itinerario per conoscere le città più note del Rajasthan a partire dalla capitale, Delhi, la romantica Agra con il suo meraviglioso Taj Mahal, la bizzarra Jaipur, con i suoi splendidi monumenti, e Varanasi, la città più sacra d'India. Proseguimento per visitare Kathmandu, la suggestiva capitale del Nepal.



Giorno 01: Arrivo a Delhi

All'arrivo in aeroporto a Delhi, incontro con il personale del nostro staff per le presentazioni. Trasferimento in Hotel e pernottamento.

Giorno 02: Delhi

Colazione e poi tour nella Vecchia e nella Nuova Delhi. Visita esterna del Forte Rosso, costruito nel 1639 dall'imperatore Mogul Shah Jahan (l'ideatore del Taj Mahal) Visita della Jama Masjid, una delle più imponenti moschee indiane, anch'essa commissionata da Shahjehan e terminata nel 1656.

Si attraversa l'antico mercato di Chandni Chowk del 17° secolo, voluto dallo stesso imperatore. Visita del Raj Ghat, una piattaforma di marmo nero dove venne cremato Mahatma Gandhi il 31 gennaio 1948. Proseguimento per la nuova Delhi fino al quartiere dei palazzi del Governo e alla Connaught Place. Sosta all'India Gate, l'arco eretto a ricordo dei soldati indiani che perirono combattendo per l'esercito britannico durante la prima guerra mondiale. Visita del complesso del Qutub Minar, una alta torre di 73 metri, incisa da versi del Corano, costruita nel 1193 da Qutab-ud-din Aibak, Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 03: Delhi / Jaipur (Km.265 - circa 5 ore)

Colazione e partenza per Jaipur, la capitale del Rajasthan, la "città rosa", fondata il 18 novembre 1727 dal Maharaja Sawai Jai Singh II, il sovrano di Ambra, da cui la città prende il suo

nome. Tour in Jaipur con il mezzo tipico indiano, il Tuc Tuc. Visita del complesso del City Palace, storica sede del Maharaja di Jaipur, la cui costruzione iniziò tra il 1729 e il 1732 da parte di Sawai Jai Singh II, che, con i suoi cortili, giardini ed edifici, è il cuore della città vecchia. Ancora oggi è parte residenza dei reali e parte museo. Visita del Jantar Mantar, l'Osservatorio astronomico, sito del Patrimonio Mondiale, un insieme di forme architettoniche utilizzate come strumenti astronomici, costruito dal Maharaja Jai Singh II tra il 1727 e il 1734 sul modello delle analoghe strutture già erette a Delhi. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 04: Jaipur

Colazione. Sosta fotografica davanti al Palazzo dei venti o Hawa Mahal, costruito nel 1799 per consentire, alle signore della corte di osservare, in discrezione, la vita quotidiana nelle strade.

Escursione al Forte di Amber, ad 11 km. dalla città. Il forte, in terra rossa e marmo bianco, la cui costruzione iniziò nel 1592 per mano di Raja Man Singh I, fu l'antica capitale dello stato e sede di tutte le dinastie Rajput fino alla fondazione di Jaipur. All'interno, raffinate decorazioni con sculture, specchi, pietre preziose. Si raggiunge l'entrata del forte a dorso di elefante o in jeep (secondo disponibilità), lungo i bastioni della fortezza. Pomeriggio a disposizione per relax, shopping o visite individuali. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 05: Jaipur / Abhaneri / Fatehpur Sikri / Agra (Km.240 - circa 5 ore)

Colazione e partenza per Agra. Sosta per la visita di Abhaneri, dove si trova un antico pozzo-palazzo.

Pranzo al palazzo nobiliare del maharaja di Bharatpur. Proseguimento e sosta per la visita di Fatehpur Sikri, situata a 40 Km da Agra e costruita dall'Imperatore Akbar nel 1569, che con essa volle testimoniare la potenza del suo regno. La città fu abbandonata 15 anni dopo per la scarsità d'acqua. I suoi palazzi e padiglioni in arenaria rossa sono perfettamente conservati. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 06: Agra

Colazione e visita del Forte Rosso, Patrimonio UNESCO, voluto dall'imperatore Akbar nel 1565. Visita della Moschea delle Perle e delle Sale delle Udienze. Visita del Mausoleo di Itimad-ud-Daula. Pomeriggio visita del Taj Mahal, (chiuso il Venerdì), il magnifico monumento voluto da Shah Jahan che lo dedicò, per amore, alla moglie Mumtaz Mahal, morta di parto; la costruzione fu terminata nel 1653. Ancora oggi essi riposano in una semplice cripta. Oggi il monumento rappresenta patrimonio mondiale dell'UNESCO. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 07: Agra / Gwalior / Orchha (Km.241 - circa 5 ore)

Di mattina partenza con treno Intercity per l'antica Gwalior per procedere alla sua visita. Fondata nel 8° secolo d.C. e governata da stirpi Rajput, Mughal, afghana e Maratha, è famosa per la storica fortezza che la sovrasta da secoli. All'interno del forte sculture Jain, templi Jain e induisti. Pomeriggio proseguimento per Orchha. Cena e pernottamento in Hotel.



Giorno 08: Orchha / Khajuraho

Nella mattina visita di Orchha, città medievale, dove il tempo si è fermato sui palazzi e templi costruiti dai suoi governanti Bundela nei secoli 16° e 17°. Visita della città e del Jehangir Mahal, palazzo fatto costruire nel 1606, per ospitare l'imperatore moghul Jehangir in visita alla città. Tempo libero. Pomeriggio partenza per Khajuraho. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 09: Khajuraho / Varanasi (Volo - circa 1 ora)

Khajuraho, Patrimonio UNESCO, fu costruita dalla dinastia Chandela, al potere tra 10 e 11° secolo e conserva circa 25 templi che raffigurano vari aspetti della vita, anche erotici. In mattinata visita dei magnifici templi jainisti ed induisti che sono emblemi dell'architettura sacra indiana. In tarda mattinata, trasferimento in aeroporto. Volo per Varanasi. Nel pomeriggio visita del sito archeologico di Sarnath, uno dei maggiori centri del Buddismo in India, dove il Buddha pronunciò il suo primo sermone dopo aver raggiunto l'illuminazione a Bodhgaya (c.528 a.C). Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 10: Varanasi / Kathmandu (con volo - circa 1 ora)

Sveglia in primissima mattinata. Giro in barca per assistere ai rituali di purificazione ed alle offerte dei devoti pellegrini al sole che sorge. Passeggiata nella città antica che ospita il Tempio d'Oro e la Moschea di Aurangzeb. Prima colazione e trasferimento all'aeroporto. Volo per Kathmandu. All'arrivo incontro con il personale del nostro staff e trasferimento in Hotel. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 11: Kathmandu

Al mattino escursione a Bhaktapur, ricca di pregevoli monumenti sacri. Pomeriggio a Pashupatinath, luogo sacro ai

nepalesi, sulle sponde del sacro fiume Bagmati dove si fanno le cremazioni. Visita al meraviglioso stupa di Boudhanath. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 12: Kathmandu

Colazione e intera giornata per visitare i luoghi più interessanti della città. Kathmandu, capitale dell'antico regno di montagna del Nepal, sembra una città medievale, con le sue stradine labirinto, templi in legno, palazzi decorati splendidamente, mercati, intensi profumi e colori. Il Nepal è stato aperto ai visitatori solo nel 1950 ed oggi Kathmandu è una misto di moderna tecnologia e stili di vita tradizionali. Sosta nella Piazza Durbar, davanti al Palazzo della Dea Bambina, Kumari, e al grande stupa di Swayambhunath, antico sito religioso del Nepal, noto come il tempio delle scimmie, la cui costruzione è fatta risalire all'inizio del V° secolo d.C. Nel pomeriggio, visita della artistica città di Patan, patrimonio UNESCO, probabilmente già esistente nel III° secolo a.C. e caratteristica per i monumenti buddhisti e i palazzi decorati con intagli di legno. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 13: Kathmandu / Delhi

Mattinata a disposizione. Trasferimento all'aeroporto internazionale di Kathmandu per la partenza per Delhi. Arrivo a Delhi e sistemazione in Hotel vicino all'aeroporto, con camere a disposizione per cambiarsi o sistemarsi (3 ore circa). Cena in hotel e trasferimento all'aeroporto Internazionale.

Giorno 14: Partenza da Delhi

Partenza da Delhi per il ritorno a casa.



Rajasthan Fiabesco (11 giorni)

Un viaggio nel Rajasthan, l'antico regno che evoca romantiche ed antichissime atmosfere grazie ai suoi formidabili monumenti che sublimemente raccontano la storia di un tempo passato. Un Paese magico e vibrante dal ricco patrimonio arricchito dalla cultura vivace e colorata della sua gente. Praticamente un favoloso museo a cielo aperto. Possibili estensioni a Goa ed Aurangabad, per le visite delle Grotte di Ellora ed Ajanta. Possibili sistemazioni in hotel heritage, antichi palazzi e residenze di maharaja oggi divenuti hotel.



Visita della la Moschea delle Perle e delle Sale delle Udienze.
Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 04: Agra / Fatehpur Sikri / Jaipur (Km. 240 - circa 5 ore)

Colazione e partenza per Jaipur con sosta a Fatehpur Sikri, situata a 40 Km da Agra e costruita dall'Imperatore Akbar nel 1569, che la costruì a testimonianza della grandezza della sua corte. Fu abbandonata 15 anni dopo per la scarsità d'acqua. I suoi palazzi e padiglioni in arenaria rossa sono perfettamente conservati. Proseguimento per Jaipur la "città rosa" per il colore degli edifici in arenaria rosata della splendida città vecchia. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 05: Jaipur

Colazione e intera giornata dedicata alla visita della città di Jaipur, fondata il 18 novembre 1727 dal Maharaja Sawai Jai Singh II, il sovrano di Ambra, da cui prende il nome. Nel 2008 il Readers Conde Nast Traveller Choice Survey, la classificò al 7° miglior posto da visitare in Asia. Visita alla famosa fortezza Amber, in terra rossa e marmo bianco; la sua costruzione iniziò nel 1592 per mano di Raja Man Singh I e fu l'antica capitale dello stato e sede di tutte le dinastie Rajput fino alla fondazione di Jaipur. Internamente, ricche decorazioni con fini sculture, specchi, pietre preziose. Accesso all'entrata del forte a dorso di elefante o in jeep (secondo disponibilità). A Jaipur, visita (esterna) dello splendido Palazzo dei Venti o Hawa Mahal, che fu costruito nel 1799. Nel pomeriggio, giro in Jaipur col mezzo tipico indiano, il Tuc Tuc. Visita del City Palace, storica sede del Maharaja di Jaipur, costruito nel XVI secolo da Sawai Jai Singh II, e che ancora oggi è residenza dei reali. Visita del Jantar Mantar, l'Osservatorio astronomico, sito del Patrimonio Mondiale, un insieme di forme architettoniche utilizzate come strumenti astronomici, costruito dal Maharaja Jai Singh II tra il 1727 e il 1734. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 06: Jaipur/Pushkar/Deogarh (Km.274 - circa 2 ore)

Partenza per Deogarh. Sosta per la visita di Pushkar, città sacra agli induisti, sulle sponde di un piccolo lago dove i devoti operano le loro sacre abluzioni. Pushkar, che in sanscrito significa "fiore di loto blu", è una delle città più antiche dell'India ed è nota per la folcloristica fiera annuale dei cammelli nel mese di novembre. Arrivo a Deogarh e sistemazione in hotel per cena e pernottamento.

Giorno 07: Deogarh/Udaipur

Colazione e tempo libero per iniziative individuali come la visita del grazioso villaggio. Partenza per Udaipur, chiamata "Venezia d'Oriente", "città dei laghi", "città dell'aurora", "città bianca", tanti sono gli appellativi per definire questa romantica città dai favolosi palazzi in marmo bianco, sul magnifico lago Pichola. Fondata nel XVI secolo dal Maharana Udai Singh, è conosciuta per il suo artigianato, articoli in marmo, dipinti, argenteria e terracotta. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 01: Arrivo a Delhi

All'arrivo in aeroporto a Delhi incontro con il personale del nostro staff per le presentazioni. Successivamente trasferimento in hotel per pernottamento.

Giorno 02: Delhi

Colazione e poi tour nella Vecchia e nella Nuova Delhi. Visita esterna del Forte Rosso, patrimonio UNESCO, costruito nel 1639 dall'imperatore Moghul Shah Jahan. Visita della Jama Masjid, una delle più imponenti moschee indiane, anch'essa commissionata da Shah Jahan e terminata nel 1656.

Passaggio nell'antico mercato di Chandni Chowk del 17° secolo, voluto dallo stesso imperatore. Visita del Raj Ghat luogo di cremazione di Gandhi nel 1948. Prosecuzione per la nuova Delhi fino al quartiere dei palazzi del Governo e alla Connaught Place. Sosta all'India Gate, l'arco eretto a ricordo dei soldati indiani periti combattendo per l'esercito britannico durante la prima guerra mondiale. Visita del complesso del Qutub Minar, una alta torre di 73 metri, incisa da versi del Corano, costruita nel 1193 da Qutab-ud-din Aibak. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 03: Delhi / Agra (Km. 210 - circa 4-5 ore)

Colazione e partenza per Agra. Nel pomeriggio visita del Taj Mahal (chiuso il Venerdì), patrimonio mondiale UNESCO, il magnifico monumento voluto da Shah Jahan dedicato alla amata moglie Mumtaz Mahal morta di parto, e la cui costruzione terminò nel 1653. Visita del Forte Rosso, anche esso dichiarato Patrimonio Mondiale UNESCO, la cui costruzione fu voluta dall'imperatore Akbar nel 1565.

**Giorno 08: Udaipur**

Colazione e visita del City Palace che si specchia nel lago e che è la più grande Reggia del Rajasthan, formata da 5 palazzi costituenti una cittadella dove vive attualmente il Maharaja della città. Parte del City Palace è museo e parte è hotel di lusso. Nel tardo pomeriggio, escursione in barca sul lago Pichola per godere del tramonto. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 09: Udaipur/Mumbai (con volo circa h.1,30)

Colazione e trasferimento in aeroporto e imbarco sul volo per Mumbai. All'arrivo in aeroporto, incontro con personale del nostro staff. Arrivo a Mumbai, la capitale del Maharashtra e potenza economica dell'India. Un tempo, prima dell'arrivo degli europei, l'odierna Bombay consisteva di sette villaggi di pescatori, ciascuno su un isolotto separato. Oggi è la città più popolosa in India e la quarta più popolosa al mondo. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 10: Mumbai

Colazione e, tempo meteorologico permettendo, con un'ora di traghetto dal Gate of India, escursione alle stupende Grotte di Elephanta.

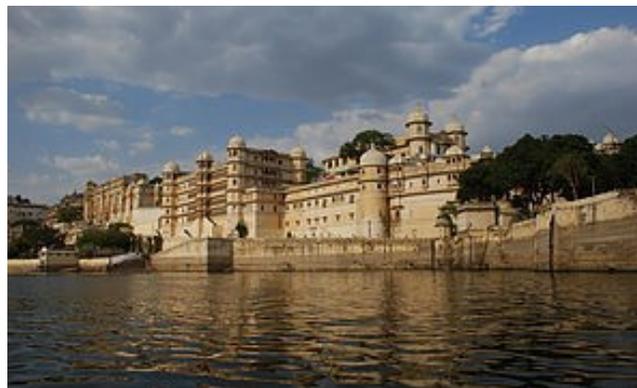
Queste grotte rappresentano una delle più belle collezioni di arte rupestre in India. Sono sette grotte su un'isola nel Mare di Oman vicino a Mumbai, ricche di templi decoratissimi e immagini mitologiche indù. Capolavori di un periodo, comunque ancora dubbio, tra il 6° e l'8° secolo ed oggi patrimonio UNESCO (chiuso il lunedì). Nel pomeriggio, visita del Prince of Wales Museum (chiuso il lunedì) e del tempio Jain. Il museo, del 1914, è la maggiore attrazione di Mumbai ed ospita collezioni d'arte, sculture, monete, armi storiche e dipinti in miniatura. Visita del Gateway of India, del Marine Drive, dei Dhobi ghats (lavanderie a cielo aperto), della Victoria Terminus, la stazione in stile gotico, del Crawford Market, del Mani Bhavan la casa dove il Mahatma Gandhi risiedette durante le sue visite a Bombay e che ora è museo. Cena e trasferimento in aeroporto.

Giorno 11: Partenza da Mumbai

Imbarco il volo di ritorno a casa.

Diadema Rajasthan (14 giorni)

Un itinerario completo e approfondito del Rajasthan sulle orme degli antichi sovrani d'India per incontrare la sua storia oltre alla sua grande spiritualità; vi affascineranno i colori dei sari e i profumi delle spezie in scenari suggestivi che sembrano usciti da un mondo antico.



Giorno 01: Arrivo a Delhi

All'arrivo in aeroporto a Delhi, incontro con il personale del nostro staff per le presentazioni. Trasferimento in Hotel. Pernottamento.

Giorno 02: Delhi / Mandawa (Km.280 - circa 7 ore)

Colazione e poi tour nella Vecchia e nella Nuova Delhi. Visita esterna del Forte Rosso, costruito nel 1639 dall'imperatore Moghul Shah Jahan e patrimonio UNESCO. Visita della Jama Masjid, anch'essa commissionata da Shah Jahan e terminata nel 1656. Passaggio nel mercato di Chandni Chowk del 17° secolo. Visita del Raj Ghat, dove fu cremato Gandhi nel 1948. Prosecuzione per la nuova Delhi, al quartiere governativo e alla Connaught Place. Sosta all'India Gate, eretto a ricordo dei soldati indiani uccisi combattendo per l'esercito britannico durante la prima guerra mondiale. Visita del complesso del Qutub Minar, alta torre di 73 metri, incisa da versi del Corano, costruita nel 1193 da Qutab-ud-din Aibak. Partenza per Mandawa. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 03: Mandawa / Bikaner (Km. 200 - circa 4 ore)

Dopo la prima colazione, visita di Mandawa, sulle antiche vie carovaniere dalla Cina e dal Medio Oriente, la "galleria d'arte aperta" del Rajasthan, che ospita antichi palazzi riccamente decorati, le "havelis". Partenza per Bikaner. Nel pomeriggio, una passeggiata nella città vecchia e visita del colorato bazar. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 04: Bikaner / Jaisalmer (Km. 340 - circa 6 ore)

Colazione e visita del forte Junagarh di Bikaner costruito dal Raja Raj Singh, sesto sovrano di Bikaner, che regnò dal 1571 al 1611; ha sette porte e numerosi palazzi, padiglioni e molti templi indu e jainisti. La città vecchia, dentro le mura, antica capitale dai colorati bazar, fu fondata nel 1488 da Rao Bikaji e, in epoca medievale, si trovava su un'antica strada carovaniere. Partenza per Jaisalmer. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 05: Jaisalmer

Colazione e visita di Jaisalmer, nel deserto del Thar, sovrastata da una fortezza che ospita il palazzo e numerosi templi Jainisti. Intorno, interminabili colline di sabbia. Con i suoi antichi vicoli, splendidi templi e "havelis", Jaisalmer fu fondata nel 1156 dal Rajput Rawal Jaisal e fu luogo di sosta delle carovane che percorrevano la Via della Seta; di quel tempo, le bellissime havelis costruite da principi e mercanti che la chiamarono "città d'oro". Visita di due templi jainisti del 1100. Nel pomeriggio, escursione a Sam o a Khuri, per ammirare il tramonto sulle dune. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 06: Jaisalmer / Jodhpur (Km. 275 - circa 5 ore)

Colazione e partenza per Jodhpur, nel deserto del Thar, la "città blu" con le sue tante case del XV secolo di colore indaco. Pomeriggio visita dell'imponente Forte Mehrangarh, la cui costruzione iniziò nel 1458 grazie a Rao Jodh e dove hanno sempre abitato i sovrani. Al suo interno, palanchini, portantine da elefante, strumenti musicali, arredi, armi, monumenti sepolcrali e costumi. Visita del mausoleo Jaswant Thanda, in marmo bianco, costruito dal Maharaja Sardar Singh nel 1899 dove vengono cremati i reali di Jodhpur. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 07: Jodhpur / Ranakpur / Udaipur (Km.260 - circa 7 ore)

Colazione e partenza per Udaipur. Sosta a Ranakpur con il più grande complesso di templi Jain di tutta l'India, del 15° secolo, ricco di raffinate sculture mitologiche, colonne di marmo istoriato, decorazioni che sembrano finissimi ricami. Proseguimento per Udaipur chiamata "la Venezia d'oriente", la "città dei laghi", la "città dell'aurora", la "città bianca", con favolosi palazzi in marmo bianco e il romantico lago Pichola. Udaipur, fondata nel XVI secolo dal Maharana Udai Singh, è conosciuta per il suo artigianato, articoli in marmo, dipinti, argenteria e terracotta. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 08: Udaipur

Colazione e visita del City Palace, la più grande Reggia del Rajasthan, costituita da 5 palazzi che formano una cittadella dove vive attualmente il Maharaja. Nel tardo pomeriggio, escursione in barca sul lago per ammirare il tramonto. Cena e pernottamento in Hotel.



Giorno 09: Udaipur / Deogarh (Km.135 - circa 2 ore)

Colazione e partenza per Deogarh, "dimora degli dei", meta di pellegrinaggi induisti e famosa per la sua scuola di pitture in miniatura. Nel pomeriggio visita di un villaggio. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 10: Deogarh / Pushkar / Jaipur (Km.335 - circa 6 ore)

Colazione e partenza per Jaipur con sosta a Pushkar, città antica sacra agli induisti, sulle sponde di un piccolo lago dove i devoti operano sacre abluzioni. E' nota per la folcloristica fiera annuale dei cammelli che si tiene a novembre.

Proseguimento per Jaipur, capitale del Rajasthan, fondata nel 1727 dal Maharaja Sawai Jai Singh II, chiamata la "città rosa" per il colore dei suoi edifici. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 11: Jaipur

Colazione e visita alla fortezza Amber, costruita, nel XIV secolo, da Raja Man Singh I e che fu l'antica capitale dello stato nonché sede di tutte le dinastie Rajput fino a che venne fondata Jaipur. Internamente si possono ammirare raffinate decorazioni con sculture, specchi, pietre preziose.

Accesso all'entrata del forte a dorso di elefante o in jeep (secondo disponibilità). A Jaipur sosta davanti al Palazzo dei Venti o Hawa Mahal, costruito nel 1799, di cinque piani splendidamente decorati. Nel pomeriggio, giro in città con il mezzo tipico indiano, il Tuc Tuc. Visita del City Palace, del XVI secolo, in passato sede del Maharaja di Jaipur ed ancora oggi residenza dei reali.

Visita del Jantar Mantar, l'Osservatorio astronomico, Patrimonio UNESCO, insieme di forme architettoniche utilizzate come strumenti astronomici, costruito dal Maharaja Jai Singh II tra il 1727 e il 1734. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 12: Jaipur / Fatehpur Sikri /Agra (Km.240 - circa 5 ore)

Colazione e partenza per Agra con sosta a Fatehpur Sikri, costruita nel 1569 dall'imperatore Akbar e abbandonata 15 anni dopo per scarsità d'acqua. I suoi palazzi e padiglioni in arenaria rossa sono perfettamente conservati. Nel pomeriggio accesso al Taj Mahal (chiuso il venerdì), il mausoleo di arte musulmana, patrimonio UNESCO, che l'imperatore moghul Shah Jahan fece costruire per la sua seconda moglie Mumtaz Mahal nel 1631 e la cui costruzione terminò nel 1653. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 13: Agra / Delhi (Km.210 - circa 4 ore)

Colazione e visita della Fortezza di Agra, in arenaria rossa, Patrimonio UNESCO, la cui costruzione fu iniziata dall'imperatore Akbar nel 1565. Internamente, palazzi e moschee di marmo bianco intarsiato con pietre preziose. Visita della Moschea delle Perle e delle Sale delle Udienze. Pomeriggio partenza per Delhi. Nessun pernottamento. Cena e trasferimento in aeroporto.

Giorno 14: Partenza da Delhi

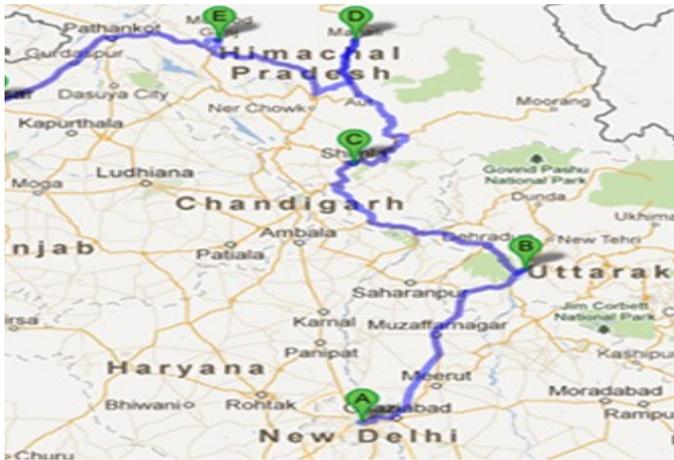
Imbarco sul volo per il ritorno a casa.



India Divina (11 giorni)



L'itinerario, partendo da Delhi e passando attraverso Amritsar (con il suo Tempio d'Oro) e Dharamshala (la "piccola Lhasa", residenza del Dalai Lama), tocca i principali luoghi sacri all'induismo, al buddismo, al sikkismo, giungendo fino alle sorgenti del Gange. Un modo per conoscere l'India attraverso la cultura di chi pratica queste religioni che si fondono con la vita quotidiana. Un viaggio, oltretutto spirituale, anche particolarmente suggestivo dal punto di vista naturale, considerato che si svolge ai piedi della catena himalayana.



Giorno 01: Arrivo a Delhi

All'arrivo in aeroporto a Delhi, incontro con personale del nostro staff per le presentazioni. Trasferimento in hotel e pernottamento.

Giorno 02: Delhi

Colazione, e tour nella Vecchia e nella Nuova Delhi, visita dall'esterno del Forte Rosso, Jama Masjid, una delle più imponenti moschee indiane. Si attraversa il caratteristico ed antico mercato di Chandni Chowk. Visita del Raj Ghat, una piattaforma di marmo nero che segna il luogo della cremazione del Mahatma Gandhi. Prosecuzione per la nuova Delhi fino al quartiere dei palazzi del Governo che rappresentano la più grande democrazia liberale al mondo e alla Connaught Place. Sosta all'India Gate. l'arco eretto a ricordo dei soldati indiani che lasciarono la vita combattendo per l'esercito britannico durante la prima guerra mondiale. Visita del complesso del Qutub Minar, una alta torre di 73 metri, incisa da versi del Corano, costruita nel 1193 da Qutab-ud-din Aibak

Giorno 3: Delhi / Amritsar (Con treno - circa 5 ore)

Dopo colazione partenza per Amritsar con il treno. All' arrivo trasferimento in Hotel. Visita della città santa e del Tempio d'Oro, un costruzione in marmo bianco con una cupola rivestita in lamine d'oro e circondata dalle acque del Bacino Sacro. Visita al Jallianwala Bagh, teatro, nel 1919 del massacro di Amritsar, importante evento nella lotta per l'Indipendenza. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 4: Amritsar / Dharamsala (Km. 200 – circa 4 ore)

Dopo colazione partenza per Dharamsala, villaggio immerso in un paesaggio di abeti, querce e conifere, protetto da montagne innevate che ne circondano i tre lati. Dal 1960, quando divenne sede temporanea di Sua Santità il Dalai Lama, Dharamsala ha acquistato fama internazionale come "The Little Lhasa in India". Mcleodganj, a 2.082 m.s.l.m ed a 9 km da Dharamsala, residenza ufficiale del governo del Tibet in esilio dal 1959 oltre che sede di monasteri buddisti, rifugio di migliaia di profughi tibetani e meta di pellegrinaggio.

Giorno 5: Dharamsala

Visita del monastero, del centro buddista tibetano e degli edifici che ospitano il governo. Passeggiata nel pittoresco villaggio tra bazar e piccoli templi e alle cascate nei dintorni. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 6: Dharamsala / Shimla (Km.240 – circa 4 ore)

Colazione e partenza per Shimla, capitale dell' Himachal Pradesh, ad una altitudine di circa 2.400, m.s.l.m., e dichiarata nel 1864 capitale estiva dell'India Britannica per il clima fresco anche in estate, che conserva ancora le sue antiche caratteristiche coloniali. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 7: Shimla / Rishikesh (Km. 273 – circa 5 ore)

Colazione e partenza per Rishikesh, piccola città situata lungo il fiume sacro Gange da cui si ammirano le cime innevate dell'Himalaya ai tre lati della città. Nel pomeriggio si assisterà all'antica preghiera dell'Aarti, un potente rituale spirituale che utilizza il fuoco come offerta alla dea Ganga, ovvero il Gange, fiume su cui si svolge questa suggestiva cerimonia. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 8: Rishikesh

Colazione e intera giornata dedicata alla visita della sacra cittadina di Rishikesh, città natale dello yoga, che attira coloro che cercano conoscenza e pace, nei suoi templi, Ashram e scuole di yoga. Visita di alcuni centri religiosi e spirituali. Venne conosciuta in Occidente anche grazie ai Beatles che qui composero alcune delle loro belle canzoni. Le sue viuzze conservano un'atmosfera d'altri tempi e la rendono un posto perfetto per rilassarsi e meditare. Qui, ogni anno a marzo si tiene il Festival Internazionale dello Yoga. Passeggiata nel bazar, nei ghat, dove i devoti operano le loro abluzioni e sui ponti sospesi da cui si gode una spettacolare vista sul fiume e sulla città. Se il tempo a disposizione lo permette, navigazione in barca sul vicino fiume Ram Jhula. Da Rishikesh inoltre è possibile raggiungere le sorgenti del Gange. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 9: Rishikesh / Haridwar (Km. 20 – circa 40 min.)

Colazione e partenza per Haridwar, uno dei luoghi più antichi e sacri che accoglie migliaia di pellegrini indu, sadhu (uomini santi) e sacerdoti. Visita della città e dei suoi templi tra cui il tempio Mansa Devi e dei gradini che scendono al fiume (ghat). Giro della zona vecchia con il tipico rikshaw. Al tramonto si assisterà alla cerimonia del Ganga Aarti, l'offerta del fuoco alla Madre Gange che, tra lampade accese e canti di mantra, si illuminerà di piccole candele che sono fatte galleggiare sul fiume. Per gli indu, una visita a Haridwar libera dal sofferto ciclo delle reincarnazioni.

Giorno 10: Haridwar / Delhi (con treno - circa 5 ore)

Colazione e partenza per Delhi con treno. Alla stazione di arrivo incontro con personale del nostro staff. Cena e trasferimento in aeroporto.

Giorno 11: Partenza da Delhi

Imbarco sul volo per il ritorno.

Gujrat, Il gioiello dell'ovest (11 gg)

Nella lingua del Gujarat "Aavo Padharo" è il saluto di "benvenuto" che la sua gente accogliente riserva ai suoi ospiti. Questo itinerario consente di scoprire la cultura straordinaria di questa Terra, il suo paesaggio geologicamente e topograficamente unico e le ricche testimonianze storiche ed archeologiche del passato. Uno spicchio d'India permeato di contrasti e spiritualità.



Giorno 04: Bhuj

Intera giornata dedicata alla visita dei villaggi dove vivono popolazioni dedite al tradizionale bellissimo artigianato tipico del Gujarat.

Giorno 05: Bhuj / Gondal (Km.270 - circa 6 ore)

Colazione e giornata di trasferimento a Gondal. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 06: Gondal / Sasangir (Km.130 - circa 3 ore)

Colazione e trasferimento al Sasangir National Park, istituito nel 1965 per salvare gli ultimi leoni asiatici che nel resto dell'India si sono estinti già dal XIX secolo. Nel pomeriggio, escursione nel parco dove è possibile avvistare i rari leoni che qui vivono allo stato brado. Nel Parco vivono anche altre due specie protette, il leopardo e il coccodrillo di plaude, oltre a cervi, cinghiali, antilopi e varie specie di uccelli, tra cui il pavone. Arrivo a Sasangir e sistemazione in Hotel. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 07: Sasangir / Somnath / Diu (Km.97 - circa 2 ore)

Dopo colazione, partenza per Somnath per la visita di un tempio Indu, importante meta di pellegrinaggio per i devoti del dio Shiva, conosciuto come "il Santuario Eterno", essendo stato più volte distrutto da re e governanti islamici. Proseguimento per Diu. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 08: Diu / Bhavnagarh (Km. 209 - circa 4 ore)

Colazione e visita dell' Isola che fino a 40 anni fa era ancora colonia Portoghese, importante porto sul mare Arabico, del vivace mercato del pesce nel piccolo villaggio di pescatori Vanakbara, del forte Portoghese (da cui si gode una magnifica vista sul mare), delle chiese di San Paolo e di San Tommaso. Partenza per Bhavnagarh. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 09: Bhavnagarh / Palitana (Km. 60 - circa 1 ora) / Bhavnagarh

Colazione e partenza per Palitana, la "città dei templi". Visita del più grande complesso di templi del Gujarat, tra i più santi luoghi di pellegrinaggio jainisti, costruiti a partire dall' 11° secolo. Sono circa 900 i magnifici templi in marmo costruiti sulla collina di Shatrunjaya e raggiungibili tramite una scalinata che si sviluppa per circa due chilometri (occorrono circa 2 ore per salire – possibile utilizzare le portantine). Il tempio principale dedicato a Shri Adiswara, uno dei più importanti, è decorato con oro e diamanti. Rientro a Bhavnagar. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 10: Bhavnagarh / Lothal / Ahmedabad (Km.172 - circa 3 ore)

Colazione e partenza per Ahmedabad. Sosta a Lothal (parola che in gujarati significa "un mucchio di morti"), una delle più importanti città antiche nella Valle dell'Indo. Visita del sito archeologico testimonianza della civiltà Harappa che vi si insediò tra il 2400 e il 1900 a.C. In serata trasferimento in aeroporto.

Giorno 11: Partenza da Ahmedabad

Imbarco sul volo per il ritorno.

Giorno 01: Arrivo a Ahmedabad

All'arrivo incontro con il personale del nostro staff per le presentazioni. Successivamente trasferimento in Hotel. Pomeriggio dedicato alla visita della città e della grande Moschea.

Giorno 02: Ahmedabad / Modhera / Patan / Dasada

Dopo colazione, visita dell'Ashram di Mahatma Gandhi che fu una delle residenze di Gandhi dove lui visse per 12 anni. Qui ebbe inizio la famosa 'marcia del sale' il 12 marzo 1930. Visita del pozzo-palazzo Adalaj Vav, di raffinata architettura indù, che risale al 1502 ed è riccamente adornato in onore delle divinità per ringraziarle del dono dell'acqua.

Partenza per Dasada. Sosta a Modhera per la visita del Tempio del Sole una delle più belle architetture del secolo XI, costruito nell'anno 1026 d.C. dal re Bhimdev della dinastia Solanki e dedicato al Signore Surya. Sosta a Patan, capitale dell'epoca medievale, per la visita del pozzo baoli Rani-ki-Vav Baoli, il più grande del Gujarat, edificato nel 1050 ed oggi ed incluso nella lista dei siti Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO. Arrivo a Dasada, sistemazione in Hotel. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 03: Dasada / Bhuj

Dopo colazione, safari in jeep nel deserto di sale, ecosistema protetto e santuario dell'asino selvatico indiano e di specie di uccelli migratori che rendono questo luogo ideale per il Bird-watching. Attraverso il deserto di Little Rann Of Kutch, il più grande deserto di sale al mondo, arrivo a Bhuj, nella provincia del Kutch, dove vivono le principali comunità pastorizie del Gujarat. Il Kutch è anche noto per l'artigianato (lavorazioni della pelle, legno, argento, terracotta, tessuti). Cena e pernottamento in Hotel.

Kerala terra di noci di cocco (9 gg)

Un viaggio nell'esotico mondo del Kerala per ammirare la sua natura lussureggiante navigando le lagune con le tipiche imbarcazioni Kettu Wallam che un tempo servivano al trasporto dei prodotti della terra ed oggi sono accoglienti dimore. L'itinerario conduce, tra l'altro, all'osservazione della fauna selvatica nella riserva di Periyar, il Parco delle tigri, uno dei migliori dell'India. Un viaggio nella terra del relax ayurvedico sublimato dal contesto di un verde paesaggio tra coltivazioni di té e bellissime spiagge.



Giorno 01: Arrivo a Cochin

Arrivo all'aeroporto di Cochin. Incontro con personale del nostro staff per le presentazioni. Trasferimento in Hotel e pernottamento.

Giorno 02: Cochin

Prima colazione e tour di mezza giornata di Cochin, dalla popolazione multiculturale ed uno dei porti marittimi principali della nazione e, già nell'11° secolo, importante centro per il commercio delle spezie sulla costa del mare arabo. La città fu colonizzata dai portoghesi, poi cadde sotto gli olandesi, poi sotto il regno di Mysore e poi sotto il dominio inglese. I suoi palazzi testimoniano oggi questi passaggi. Visita del Palazzo olandese, il Mattancheri Palace, della Sinagoga e della Chiesa di San Francesco. Visita delle reti da pesca cinesi, qui in uso dal 1350, costruite in legno di teak e bambù che funzionano col principio della leva. Si assiste allo spettacolo del movimento delle reti che vengono abbassate in mare e poi ritirate su. Si prosegue con la visita della Basilica di Santa Cruz e del Bolgatty Palace. Tempo libero a disposizione per iniziative individuali. La sera, spettacolo di danza Kathakali. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 03: Cochin / Periyar (Thekkady), Km. 195 - circa 4 ore)

Colazione e partenza per Thekkady, conosciuta anche come Periyar (altitudine 900-1800 mt.s.l.m. Nella foresta Periyar di Thekkady, esiste una delle migliori riserve di animali selvatici in India.

Estese attraverso tutto l'intero distretto, ci sono piantagioni di spezie e paesi di montagna. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 04: Periyar / Kumarakom (km. 135 - circa 3 ore)

Nelle prime ore del mattino, giro in barca al parco nazionale di Periyar, il parco delle tigri istituito nel 1982. L'escursione in barca permette l'avvicinamento e l'osservazione di varie specie animali nel loro habitat naturale tra i quali cinghiali, daini, scimmie ed elefanti. Per i più fortunati anche le tigri. Facciamo la prima colazione a Kumarakom, nelle backwaters, che sono una rete di laghi e lagune salmastre collocate parallelamente alla costa de Mare Arabico. Dai villaggi compresi in queste zone partono le crociere che percorrono le acque delle backwaters utilizzando le tipiche imbarcazioni dette Kettu Vallam. Il villaggio incantevole di Kumarakom, è un raggruppamento di piccole isole sul Lago Vembanad. E' un santuario per gli uccelli migratori e il modo migliore per osservarli una gita in barca attorno alle isole. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 05: Kumarakom

Nella prima mattinata, giro in barca al lago Kumarakom. Colazione in Hotel e giornata libera gli speciali e rilassanti trattamenti ayurvedici e massaggi (a pagamento).

Giorno 06: Kumarakom / Kovalam (Km. 160 - circa 4 ore)

Dopo la prima colazione partenza per Kovalam. All'arrivo check-in in hotel. Tempo a disposizione per relax. Cena e pernottamento.

Giorno 07: Kovalam

Prima colazione e intera giornata a disposizione. Kovalam è una spiaggia conosciuta a livello internazionale, con tre spiagge a forma di mezzaluna, mete turistica dal 1930. Un enorme promontorio roccioso sulla spiaggia, ha creato una splendida baia di acque calme, per poter fare il bagno. Si può prendere il sole, nuotare, farsi fare massaggi tonificanti con le erbe e gite in catamarano. Thiruvananthapuram (detta anche Trivandrum), la città capitale di Kerala, dista soltanto 16 km da Kovalam ed è molto facile arrivarci. La città di Thiruvananthapuram ha posti interessanti da vedere, come il Museo Napier, la Galleria d'Arte Sri Chitra, il Tempio Padmanabhaswamy, il rifugio di montagna Ponmudi, un emporio di artigianato governativo. Cena e pernottamento in hotel.

Giorno 08: Kovalam / Trivandrum

Trasferimento di primo mattino all'aeroporto internazionale di Trivandrum per il volo di ritorno a casa.

Giorno 09: Partenza da Trivandrum

Imbarco sul volo per il ritorno a casa.

Magnifico Sud India (14 giorni)

L'India è terra di grande spiritualità e ricco patrimonio culturale che deve al suo glorioso passato storico. I grandi sovrani che l'hanno governata hanno lasciato la loro magnifica impronta ancora oggi visibile ed eterna, palazzi, templi, giardini, dimore di caccia oggi divenute parchi naturali protetti.



Giorno 01: Arrivo a Chennai

Arrivo all'aeroporto di Chennai e incontro con personale del nostro staff per le presentazioni. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 02: Chennai

Colazione e visita della capitale del Tamil Nadu: il museo governativo con bronzi del XI e XIII secolo, il forte britannico di San Giorgio, del 1639, sede della camera legislativa e museo di oggetti di epoca coloniale, la chiesa anglicana di San Mary, del 1600, la cattedrale di San Tommaso, il tempio di Kapaleeswarar dedicato a Shiva. Nel pomeriggio, escursione a Kanchipuram, visita del tempio Kailashnatha, dedicato a Shiva, uno dei più antichi santuari Pallava. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 03: Chennai / Mahabalipuram / Pondicherry

Colazione e partenza per Pondicherry con una sosta a Mahabalipuram, visita dei monumenti sacri dravidici, templi nella roccia, carri, bassorilievi e sculture del periodo Pallava. Partenza per Pondicherry. Visita della città con palazzi coloniali, viali in stile francese e spiagge. Visita dell' Aurobindo Ashram. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 04: Pondicherry / Chidambaram / Tanjore

Colazione e partenza per Tanjore, antica capitale dei re Chola, risalente agli inizi dell'era cristiana. Sosta per visitare Chidambaram con numerosi templi come il Nataraja, dedicato a

Shiva. Arrivo a Tanjore. Visita al tempio Brihadishwara del XI° secolo, dedicato a Shiva, costruito dal re Chola Raja Raja 1, Patrimonio UNESCO e del Museo con la collezione di bronzi della dinastia Chola. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 05: Tanjore / Trichy / Srirangam / Chettinad

Colazione e partenza per Chettinad. Sosta a Trichy per visitare il Rock Fort, su una roccia che ha 3800 milioni di anni. Visita del tempio induista Srirangam, il più grande del Paese, dedicato a Vishnu, dentro sette mura concentriche, su un' isola in mezzo al fiume. Proseguimento per Chettinad, nata dalla migrazione delle comunità mercantili che lasciarono le coste Tamil a causa dei cicloni e che qui divennero finanzieri, commercianti, usurai, agricoltori e imprenditori e costruirono palazzi con colorate decorazioni, interni in marmo italiano, piastrelle giapponesi, teak birmano e acciaio inglese. Nel pomeriggio, passeggiata nel villaggio. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 06: Chettinad / Madurai

Colazione e partenza per Madurai, l'Atene d'Oriente. Visita della città, in particolare del tempio Meenakshi, capolavoro di arte dravidica, visitato da migliaia di pellegrini in cerca di pace spirituale. La sera, ritorno al tempio per assistere alla cerimonia serale della dormizione della dea. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 07: Madurai / Periyar

Colazione e visita del Museo e del palazzo reale di Tirumalai Nayak. Tempo per passeggiare nella città vecchia. Partenza per Periyar. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 08: Periyar / Kumarakom

In mattinata trasferimento al Santuario Naturale di Periyar (160 km. 4 ore circa), nel Kerala, una delle migliori riserve di animali selvatici di India. Nel distretto ci sono piantagioni di spezie e paesi di montagna. Pomeriggio escursione in barca nel parco per osservare varie specie di animali, daini, scimmie, cinghiali ed elefanti e, per i fortunati, le tigri. Partenza per Kumarakom. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 09: Kumarakom / Alleppey / Cochin

Trasferimento ad Alleppey e escursione in Kettuvallams, case galleggianti, anticamente usate per trasportare merci, oggi dedicate a rilassanti navigazioni nelle "backwaters", canali artificiali, fiumi e laghi che attraversano la regione, tra coltivazioni di riso, palme da cocco e la vita semplice dei villaggi. Sbarco ad Alleppey e proseguimento per Cochin. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 10: Cochin

Colazione e visita di Cochin, nell' 11° secolo centro per il commercio delle spezie sulla costa del mare arabo ed oggi importante porto marittimo. Colonizzata dai portoghesi, olandesi, dal regno di Mysore e dagli inglesi, i suoi palazzi testimoniano questa storia. Visita del Mattancheri Palace (Palazzo olandese), della Sinagoga nel quartiere

ebraico con la via degli antiquari e della Chiesa di San Francesco con la lapide di Vasco de Gama. Si assiste al particolare funzionamento delle reti da pesca cinesi, in uso dal 1350, in legno di teak e bambù. Visita della Basilica di Santa Cruz e del Bolgatty Palace. La sera, spettacolo di danza Kathakali. Pernottamento e cena in Hotel.

Giorno 11: Cochin

Trasferimento in aeroporto e imbarco sul volo per il ritorno a casa.

Possibili estenzioni per lo stato del Karnataka (vedi sotto) o al mare (Kovalam o Marari)

Giorno 11: Cochin / Ooty

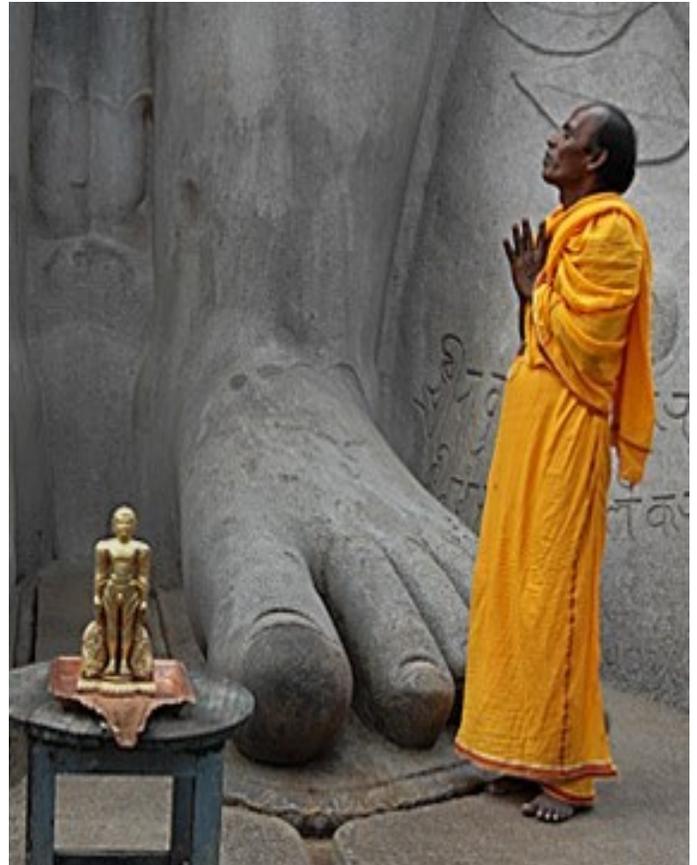
Colazione e trasferimento a Ooty, popolare tra i britannici nell'epoca coloniale, a 2285 metri di altitudine sulle colline Nilgiri. Possibilità di fare un pezzo del percorso con il Toy train che si arrampica sulle colline di tè. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 12: Ooty / Mysore

Colazione e partenza per Mysore nel Karnataka . Sosta al parco di Bandipur. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 13: Mysore

Colazione e visita della città, con parchi e giardini, e del Palazzo del Maharaja, costruito tra il 1897 e il 1912. Visita della Chiesa cattolica romana di Santa Filomena, la più bella del Karnataka, costruita nel 1840 d.C., con vetrate realizzate in Francia. Escursione a Somnathpur per visitare il Keshava Mandir del X!!! secolo. Cena e pernottamento in Hotel.



Giorno 14: Mysore / Belur e Halebidu / Hassan

Colazione e partenza per Hassan. Sosta a Srirangapatnam, con le rovine del Palazzo dei sultan Hyder Ali e Tipu. Proseguimento per Hassan. Pomeriggio, escursione a Belur e Halebidu con templi in architettura dell'impero Hoysala, che governò sull'India meridionale tra l'XI e il XIV. Visita del villaggio di Belur e del Tempio di Channekeshava. Ad Halebid, visita degli stupendi templi di Kedareshwara e Hoysaleshwara. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 15: Hassan / Sravanabelagola / Bangalore

Colazione e partenza per Bangalore (210 Km 5 ore circa). Sosta a Sravanabelagola, meta di pellegrinaggio jainista alla enorme statua di Gommateshwara. Pomeriggio visita di Bangalore, capitale del Karnataka, fondata nel 1537, leader nella tecnologia informatica. Visita del Vidhana Soudha, del 1956, edificio neo-drauidico, sede dell'organo legislativo, e del Palazzo del Sultano musulmano Tipu che la conquistò. Visita del Bull Temple con la grande statua monolitica in stile drauidico di Nandi, il sacro toro di Shiva, coperto di ghirlande e annaffiato di ghee. Nessun pernottamento. Cena e trasferimento in aeroporto.

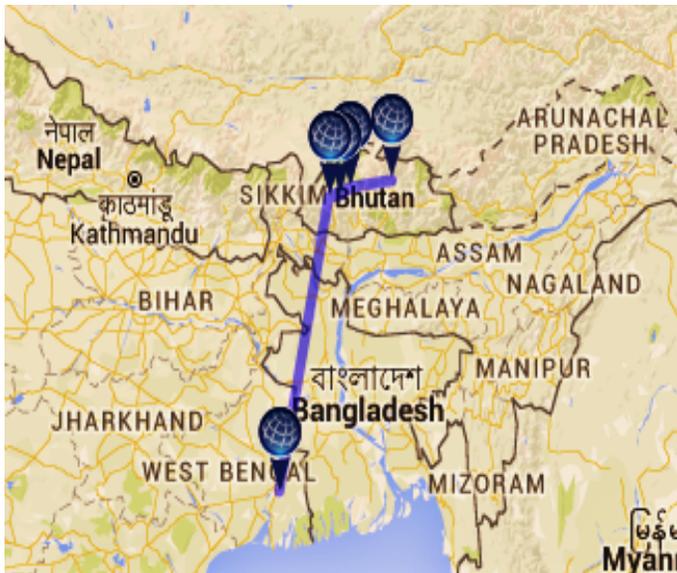
Giorno 16: Partenza da Bangalore

Trasferimento in aeroporto e imbarco sul volo per il ritorno a casa.



Nord Est India e Bhutan (14giorni)

Questo intenso itinerario comincia a Calcutta, regalando poi l'ambiente rilassante delle piantagioni del thé del Darjeeling, accanto alla catena himalayana dove il Monte Kanchenjunga è la terza vetta più alta del mondo. Un viaggio di variegate ambientazioni, anche climatiche, biodiversità di flora e fauna, ed etnie con antiche tradizioni e culture. Si varca il confine tra India e Bhutan attraversando spettacolari valli, visitando monasteri tra i più belli del Bhutan e villaggi fuori dal tempo, inclusa la capitale Thimpu, situata ad una altezza di 2300 metri s.l.m. Indimenticabile, a Paro, la mitica salita all'arroccato Monastero di Taktshang ("il nido della tigre").



Giorno 01: Arrivo a Kolkata

Arrivo all'aeroporto di Kolkata. Incontro con il personale del nostro staff per le presentazioni e trasferimento in albergo. Cena e pernottamento

Giorno 02: Kolkata / Bagdogra (con volo) Bagdogra / Darjeeling (km. 90 - circa 3/4 ore)

Colazione e volo per Bagdogra. All'arrivo incontro con il personale del nostro staff. Partenza per Darjeeling e sistemazione in Hotel. Darjeeling (mt. 2200), già apprezzata dagli inglesi nell'ottocento per il suo clima e per il suo eccellente thé coltivato tra le verdi valli himalayane è oggi rifugio di molti tibetani scappati all'occupazione cinese del loro paese.

Giorno 03: Darjeeling

Prima dell'alba, partenza per la Tiger Hill (mt. 2585) sul Monte Kanchenjunga, per godere del sorgere del sole su una magnifica vista a 360° dell'Himalaya. Sosta al Batasia Loop e visita dell'antico monastero di Ghoom del 1850 che ospita un'enorme immagine di Maitreya. Colazione e visita ad un centro di lavorazione del thé. Visita dell'Istituto di Mountaineering Tenzing Norgay, parco zoologico himalayano e centro rifugio Tibetano. Nel pomeriggio giro sul Toy train. Cena e pernottamento in hotel.

Giorno 04: Darjeeling / Pelling (Km. 140 - circa 5/6 ore)

Colazione e partenza per Pelling, ad un'altitudine di 2.085 m.s.l.m. ai piedi dell' Himalaya, nel Sikkim, popolare per la sua vista panoramica sul Monte Kangchenjunga, la terza cima più alta al mondo. Visita del monastero buddista di Pemayangtse

del 1705, della scuola Nyingmapa ed il più importante del Sikkim. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 05: Pelling / Gangtok (Km.124 - 5/6 ore circa)

Colazione e partenza per Gangtok (mt. 1200), capitale del Sikkim, attraverso una piacevole strada di montagna tra lussureggianti foreste. Sosta per visita al monastero di Rumtek, il più grande in Sikkim, sede principale della setta del "Cappello nero" istituita in Tibet nell' XII secolo, con lo stupa dorato, alto 4 metri, tempestato di turchesi e coralli e le reliquie del sedicesimo Karmapa. Proseguimento per Gangtok. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 06: Gangtok

Colazione e visita della città, tra cui il Monastero di Enchey, un piccolo gompa di metà del XIX secolo. Visita di Do Drul Chorten, con le sue 108 ruote di preghiera. Visita al santuario delle Orchidee, il fiore simbolo del Sikkim. Tempo libero a disposizione. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 07: Gangtok / Phuntsholing (Km. 180 - 6 ore circa)

Colazione e partenza per Phuntsholing, al confine con il Bhutan. All'arrivo, disbrigo delle formalità di frontiera e passaggio in Bhutan, regno che preserva la propria cultura e tradizioni legate al buddismo Mahayana. Cena e pernottamento.

Giorno 08: Phuntsholing / Thimpu (Km. 168 - circa 5 ore)

Colazione e partenza per Thimpu, capitale del Bhutan, ad una altezza di 2300 metri, ricca di incantevoli templi e antichi gompa. Sosta fotografica al tempio Tschogang Lhakhang, del 15° secolo. Pomeriggio a disposizione per acclimatamento all'altitudine. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 09: Thimpu

Colazione e visita del National Memorial Chorten, lo stupa costruito nel 1974 e dedicato al re Jigme dorji Wangchuck, uno degli edifici religiosi più importanti della città. Visita di una Painting School (l'Istituto Nazionale di Zorig Chumsum) e dell'Emporio dell'artigianato, con i tipici manufatti locali. Nel pomeriggio, visita del Chan Gangkha Lhakang e dell'imponente Trashidhoe Dzong dove sono situate la casa dei ministri, la sala dell'Assemblea Nazionale, la sala del trono del Re e la sede estiva dell'Abate del Bhutan, capo dei monaci Bhutanesi. Pensione completa.

Giorno 10: Thimpu / Punakha (75 km. 3 ore circa)

Colazione e partenza per Punakha attraverso il passo Dochu - La (oltre 3000 m.) che offre una vista a 360 gradi della catena montuosa dell'Himalaya, spettacolare nelle giornate limpide con le montagne innevate che fanno da sfondo ai 108 chorten della valle. Nel pomeriggio visita del Punakha Dzong, all'incrocio dei fiumi Phochu e Mochu, costruito nel



1637. Poi, tra risaie e villaggi, passeggiata di circa 2 ore al Chimi Lhakhang, il tempio della fertilità, frequentato da coppie che desiderano un figlio, fondato dal grande Lama Kunley, "l'illuminato pazzo" il cui emblema fallico adorna l'ingresso di molte case rurali. Il sentiero conduce attraverso i campi di riso ad un piccolo villaggio che vi avvicinerà allo stile di vita dei suoi abitanti. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 11: Punakha / Semthoka / Paro (Km. 125 – circa 4 ore)

Colazione e partenza per Paro scendendo dal passo Dochu La e per le valli fluviali Wang Chhu e Paro Chhu. Sosta per visitare il Simtokha Dzong, luogo di insegnamento tantrico. Nel pomeriggio visita del Ta Dzong, sede del Museo Nazionale. La vasta collezione comprende dipinti thangka, tessuti, armi e armature, reperti. Poi, a piedi, lungo un sentiero, si raggiunge e si visita il Rinpung Dzong, che ha una storia affascinante. In serata, passeggiata per le vie di Paro. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 12: Paro (Escursione al Taktshang Lhakang)

Colazione e visita del monastero di Taktsang, "il nido della tigre", visitato da ogni bhutanesi, almeno una volta nella vita, arroccato sul fianco di una scogliera 900 metri che si raggiunge con una camminata in salita, a piedi o a dorso di mulo. Al ritorno, sosta al Drukgyel Dzong, fortezza in rovina dove i guerrieri bhutanesi combatterono gli invasori tibetani. Successivamente, visita del tempio Kichu Lhakhang, del 7° secolo, la cui costruzione segna l'introduzione del buddismo in Buthan. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 13: Paro / Kolkata (con volo)

Colazione in hotel e trasferimento all'aeroporto per imbarco sul volo per Calcutta. All'arrivo, trasferimento e sistemazione in Hotel. Calcutta, uno dei quattro grandi centri urbani dell'India, fu la più grande città coloniale d'Oriente. Visita della città tra cui il Kalighat, tipicamente bengalese, del 1809, dedicato alla dea Kali alla quale ancora oggi si offrono in sacrificio animali; visita della la tomba di Madre Teresa, uno degli orfanotrofi curati dalle suore missionarie della Carità. Cena e pernottamento in Hotel.

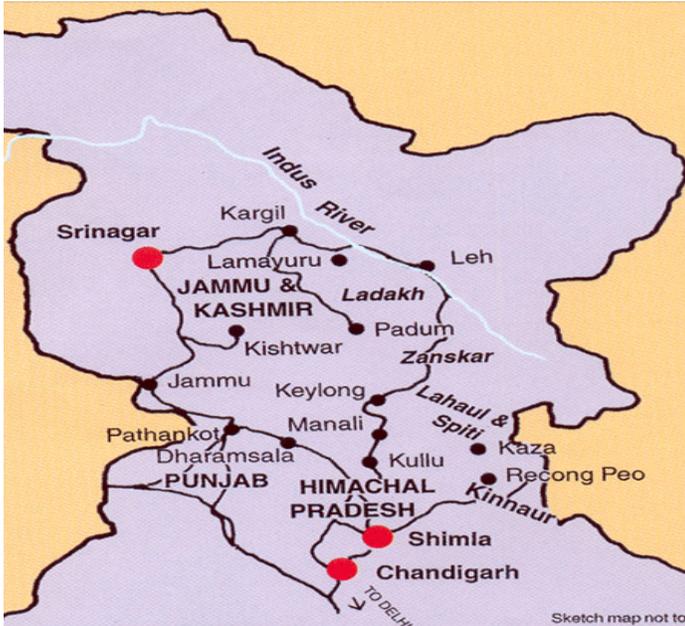
Giorno 14: Kolkata

Presto la mattina trasferimento all'aeroporto internazionale e imbarco sul volo per il ritorno a casa.



Ladakh, la via del Buddha (10 gg)

Il Ladakh è terra di altissime montagne e natura incontaminata, la cui religione prevalente è il buddismo testimoniato da antichissimi templi, frequentati da monaci e devoti, ruote di preghiera per recitare i mantra, alte statue di Buddha, bandiere multicolori appese al vento per diffondere le preghiere ivi iscritte. Un viaggio, tra i monti dell'Himalaya, in questa terra chiamata "Paese degli alti passi", per le elevate altitudini delle sue strade carrozzabili. Un viaggio indimenticabile per gli amanti dell'avventura, del trekking e della Natura.



Giorno 01: Arrivo a Delhi

All'arrivo incontro con il personale del nostro staff per le presentazioni. Successivamente trasferimento in hotel per il pernottamento.

Giorno 02: Delhi

Dopo la prima colazione, tour nella Vecchia e nella Nuova Delhi, visita dall'esterno del Forte Rosso, patrimonio UNESCO, costruito nel 1639 dall'imperatore Mogul Shah Jahan (l'ideatore del Taj Mahal). Visita della Jama Masjid, una delle più imponenti moschee indiane, anch'essa commissionata da Shahjehan e terminata nel 1656. Si attraversa il caratteristico mercato di Chandni Chowk costruito nel 17° sec. dallo stesso imperatore. Visita del Raj Ghat, piattaforma di marmo nero dove fu cremato il Mahatma Gandhi nel 1948, dopo il suo assassinio. Prosecazione per la nuova Delhi fino al quartiere governativo. Sosta all'India Gate, l'arco eretto a ricordo dei soldati indiani che morirono combattendo per l'esercito britannico durante la prima guerra mondiale. Visita del complesso del Qutub Minar, una alta torre di 73 metri, incisa da versi del Corano, costruita nel 1193 da Qutab-ud-din Aibak. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 03: Delhi / Leh

In mattinata volo per Leh, capitale del Ladakh situata a 3.400 mt di altitudine, il che richiede una giornata di riposo per acclimatarsi. Nel tardo pomeriggio, passeggiata nel centro di Leh. Pensione completa.

Giorno 04: Leh

Colazione e visita del monastero buddista-tibetano di Hemis,

a 45 Km da Leh, che già esisteva prima dell'11° secolo e ancora oggi è venerato come la più grande istituzione monastica del Ladakh. E' famoso per la sua ricca collezione di antichi testi, la statua di Buddha, lo stupa d'oro e argento. Poi visita del monastero di Thiksey, su una collina, a 3600 mt., di altezza, a circa 11 km. da Leh, somigliante al Potala di Lhasa. Ospita oggetti di arte buddista e la statua di Maitreya, il Buddha del futuro. Sosta fotografica al monastero di Shey. Pomeriggio visita dello Shanti Stupa, Tempo libero per un giro a Leh. Pensione completa.

Giorno 05: Leh / Valle di Nubra

Trasferimento alla valle di Nubra (altitudine media 3048 mt.) attraverso lo spettacolare passo di KardungLa a ben 5602 mt di altitudine. Sistemazione in campo tendato. Nel pomeriggio visita del monastero di Diskit, il più grande e antico monastero buddista della Valle. In cima alla collina di fronte al monastero una grande statua di Buddha alta 32 metri, la cui costruzione è iniziata nell'aprile 2006 e che fu consacrata dal Dalai Lama il 25 luglio 2010. Visita del monastero di Samstaling, costruito agli inizi del 19° secolo, a circa 120 km. da Leh e che si trova in uno dei più remoti villaggi della Valle di Nubra, in un paesaggio particolarmente pittoresco. Verso sera passeggiata sulle dune di sabbia con possibilità facoltativa di safari a dorso di cammello. Pensione completa.

Giorno 06: Valle di Nubra / Leh

In mattinata, rientro a Leh. Pomeriggio a disposizione per shopping e passeggiate individuali fino al Sankar Gompa ed al castello di Leh.

Giorno 07: Leh / Uletokpo

Trasferimento ad Uletokpo lungo la valle dell'Indo. Sosta per visita a due dei monasteri più belli del Ladakh: Likir, fondato nel 1065 e Alchi, dell' 11° secolo, ricco di affreschi e con la grande statua dorata di Maitrya alta 23 metri. Nel pomeriggio, visita del monastero di Lamayuru, il più antico Gompa del Ladakh, sito, a 3510 mt. di altezza, in cima ad una incredibile valle che ricorda un paesaggio lunare.

Giorno 08: Uletokpo / Leh

In mattinata, rientro a Leh. Visita del monastero di Spituk, ad 8 km. Da Leh, dell'11° secolo. Poi visita di quello di Phyang, a 15 km da Leh e fondato nel 1515, che ospita una collezione di bronzi, antichi dipinti e sale tantriche. Pomeriggio visita del piccolo monastero di Stakna e di quello di Matho, situato in un suggestivo paesaggio. Discesa a piedi attraverso il grazioso villaggio. Pensione completa.

Giorno 09: Leh / Delhi

Trasferimento in aeroporto per imbarco su volo per Delhi. Pranzo libero. Pomeriggio a disposizione per iniziative individuali. Camera a disposizione per sistemarsi e rinfrescarsi. Dopo la cena, trasferimento in aeroporto.

Giorno 10: Partenza da Delhi

Imbarco sul volo per il ritorno a casa.

Il Paradiso delle Isole Andamane

Queste oltre 500 magnifiche isole nell'Oceano indiano, la maggioranza disabitate, sono ancora preservate dal turismo di massa. Si trovano a 1000 Km. al largo della costa orientale dell'India, nel Golfo del Bengala. Port Blair, capitale dell'arcipelago, nell'Isola di South Andaman, è il punto di partenza per salpare, con i traghetti, e raggiungere Havelock, l'isola più bella, quella più attrezzata per il turismo occidentale, tra India, Birmania e Thailandia. Le superbe spiagge deserte, sono ancora contrassegnate da numeri, retaggio del modus operandi delle compagnie inglesi quando raccoglievano il pregiato legno per spedirlo in continente. Tra queste anche quella ormai mitica di Radhanagar, la numero 7, nominata quale miglior spiaggia in Asia nel 2004. Potrete prendere il sole sulla sabbia borotalco, fare indimenticabili nuotate in un'acqua cristallina, divertirvi con lo snorkeling e le immersioni e godere di sorprendenti tramonti. Altre, ma non le uniche, possibilità per amare questa magnifica isola sono il trekking in una giungla ricca di piante, orchidee, volatili, scimmie e farfalle e l'osservazione della semplice vita condotta dagli abitanti di questo paradiso, dai pescatori, agli allevatori di bestiame, agli elefanti. Non mancate poi di provare la buonissima cucina! Una delle ultime aree incontaminate del mondo vi aspetta.



Giorno 01: Arrivo a Chennai o Kolkata

Arrivo in aeroporto e incontro con il personale del nostro staff per le presentazioni. Trasferimento e sistemazione in Hotel. Cena e pernottamento.

Giorno 02: Chennai / Port Blair / Isola di Havelock

Trasferimento in aeroporto e partenza con il volo di linea diretto a Port Blair sulle Isole Andamane. All'arrivo incontro con personale locale per l'imbarco sul battello e trasferimento sull'isola di Havelock (3 ore circa). Sistemazione in Hotel. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 03: Isola di Havelock

Giorno 04: Isola di Havelock

Giorno 05: Isola di Havelock

Giorno 06: Isola di Havelock

Giorno 07: Isola di Havelock

Giornate dedicate al soggiorno mare sull'Isola di Havelock per godere del mare incontaminato delle Andamane. Cena e pernottamento in Hotel.

Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 08: Isola di Havelock / Port Blair

Trasferimento con barca veloce a Port Blair.

Arrivo e sistemazione in Hotel. Cena e pernottamento.

Giorno 09: Port Blair / Chennai

Trasferimento in aeroporto per imbarco e volo per Chennai.

Successivo imbarco su volo per il ritorno a casa.



Nepal Panorama (9 giorni)

L'itinerario percorre paesaggi straordinari, prevede la visita di antichi templi e delle città principali del Buthan, Paese povero, ricco di bellezze naturali, di storia e di cultura con il più alto "tasso di felicità" al mondo. E' prevista la visita del Parco Nazionale Reale di Chitwan, una ricca area naturale che tra tante specie ospita anche il rinoceronte, la tigre reale del Bengala e il coccodrillo Gharial.



Giorno 01: Arrivo a Kathmandu

All'arrivo in aeroporto a Kathmandu incontro con il personale del nostro staff per le presentazioni. Trasferimento in hotel. Nel pomeriggio, visita del centro storico di Kathmandu, situata a 1330 metri di altitudine, l'antica Kantipur fondata nel X secolo dal re Gunakamadeva che, nella sua quotidianità, sembra immutata da secoli. La città si presenta come una sua successione di edifici e cortili, di facciate ornamentali e fontane, di spazi aperti affollati di divinità, di pagode e templi. Visita della città tra cui la Piazza del Palazzo con i suoi templi a pagoda e la Kumari Ghar, la casa dove vive la "dea bambina", creduta l'incarnazione della dea Kali. Salita alla collina dello stupa di Swayambhunath, conosciuto anche come tempio delle scimmie, risalente a circa 2.500 anni fa, e considerato uno dei luoghi più sacri del buddismo. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 02: Kathmandu

visita di Bodnath, alto 36 metri e simbolo di Kathmandu, Visita di Pashupatinath, il più importante tempio induista del Nepal, dedicato a Shiva, noto per le sue architetture a forma di pagoda. Nel pomeriggio, visita alla magnifica città medievale di Badghaon chiamata anche Bhaktapur, antica città "newari" dai templi antichi e stradine medievali che fu capitale fino alla seconda metà del XV° secolo. La cittadina è oggi sito archeologico patrimonio UNESCO, con la sua piazza (Durbar Square) dove si trova il Palazzo delle 55 finestre costruito costruito durante il regno del re Yaksha Malla nel 1427 dC e ristrutturato dal re Bhupatindra Malla nel 17° secolo ed a cui si accede dalla "Porta d'oro". Tutta la zona storica è in stile newari con templi a pagoda tra cui la più famosa è tuttavia quella nella piazza Taumachi, di Nyatapola, di cinque piani, in perfetto stile nepalese, fatta costruire nel 1702 d.C. dal re Malla la Bhupatendra e dedicata a Siddhi Lakshmi, la dea madre del Tantra. Visita della Piazza Tachupa con le botteghe dello intaglio del legno. Visita della Piazza dei Vasai. Cena e pernottamento a hotel.

Giorno 03: Kathmandu / Pokhara (circa - 210 Km.)

Colazione e partenza per Pokhara in uno splendido scenario di valli e fiumi che scendono dalla catena Himalayana. Pokhara è la seconda città più grande del Nepal e si trova su un'importante vecchia via commerciale tra la Cina e l'India. Tre delle dieci montagne più alte del mondo, il Dhaulagiri, la Annapurna I e il Manaslu si trovano nel raggio di 30 miglia dalla città. Per tale motivo la città è anche una base per gli escursionisti che intraprendono il circuito dell'Annapurnarivo. All'arrivo, sistemazione in Hotel. Nel pomeriggio gita in barca sul lago Phewa davanti al massiccio dell'Annapurna. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 04: Pokhara

Colazione. Visita del tempio Brindabshini, delle cave Mahendra, con la "grotta dei pipistrelli" ed infine delle Cascate di David, formate da un emissario del lago. Il pomeriggio a disposizione per iniziative individuali.

Giorno 05: Pokhara / Parco Nazionale di Chitwan

Dopo colazione partenza per il Parco Nazionale Reale di Chitwan, una ricca area naturale che ospita 68 specie di mammiferi, 544 specie di uccelli, 56 specie di erpetofauna e 126 specie di pesci. Il parco è particolarmente rinomato per la sua protezione del rinoceronte, della tigre reale del Bengala e del coccodrillo Gharial. Nel pomeriggio, visita al villaggio nelle colline meridionali della zona himalayana abitato dal gruppo etnico indigeno dei Tharu, ufficialmente riconosciuto come nazionalità dal governo nepalese. Successivamente, trasferimento sulle rive del fiume Napti, per godere di un bellissimo tramonto. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 06: Parco Nazionale di Chitwan

In mattinata escursione nella giungla prima a dorso d'elefante e poi in canoa. Nel pomeriggio proseguimento della visita in fuoristrada.

Giorno 07: Chitwan / Nagarkot

Colazione e partenza per Nagarkot, situata a circa 2000 m.s.l.m. è una stazione collinare famosa nel mondo perché considerato il miglior posto per godere di viste mozzafiato sulle maestose montagne dell'Himalaya. L'ambiente circostante di colline, profonde valli, rigogliose pinete, la rende una località rurale davvero caratteristica. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 08: Nagarkot / Kathmandu

Sveglia prima dell'alba per stupirsi al sorgere del giorno sulle vette più alte del mondo. Mattinata libera per godersi una camminata tra i caratteristici villaggi nepalesi e le minoranze etniche che li abitano. Colazione, trasferimento a Kathmandu. Lungo il tragitto, sosta per la visita del delizioso villaggio di Changunarayan. All'arrivo trasferimento in albergo. Pernottamento.

Giorno 09: Kathmandu – Italia

In mattinata trasferimento all'aeroporto e imbarco sul volo per il ritorno a casa.

Nepal e Bhutan (12 giorni)

Un viaggio alla scoperta di due magnifici Paesi himalayani con partenza ed arrivo nella capitale del Bhutan, Kathmandu, seguendo un itinerario circolare alla scoperta delle culture nepalese e bhutanesi, tra ripide valli ed alti passi come il Dochu -la ad oltre 3000 mt. di altezza. Spettacolari scenari paesaggistici assaporati in una fresca aria di montagna, tra peculiari culture e tradizioni.



Giorno 01: Arrivo a Kathmandu

All'arrivo in aeroporto a Kathmandu incontro con il personale del nostro staff per le presentazioni. Trasferimento in hotel. Nel pomeriggio, visita del centro storico di Kathmandu, a 1330 metri di altitudine, tra cui la Piazza del Palazzo con i templi a pagoda e la Kumari Ghar, la casa dove vive la "dea bambina", considerata l'incarnazione della dea Kali. Salita allo stupa di Swayambhunath, di circa 2.500 anni fa, sacro luogo buddista. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 02: Kathmandu

Dopo colazione e visita dello stupa di Bodnath, alto 36 metri, patrimonio UNESCO. Visita di Pashupatinath, il più importante tempio induista del Nepal, dedicato a Shiva e anche esso patrimonio UNESCO. Lungo il suo fiume Bagmati i pellegrini operano abluzioni purificatrici e cerimonie funebri. L'ingresso al recinto sacro è possibile solo agli induisti. Pomeriggio, visita a Badghaon, magnifica città medievale patrimonio UNESCO, con la Durbar Square dove si trova il Palazzo delle 55 finestre del 1427 dC a cui si accede dalla "Porta d'oro". Tutta la zona è in stile newari con templi a pagoda tra cui il più famoso è quella di Nyatapola del 1702 d.C. Visita della Piazza Tachupa, con le botteghe dell'intaglio del legno, e della Piazza dei Vasai. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 03: Kathmandu / Paro (Con volo) Paro / Thimpu

Colazione e trasferimento in aeroporto per imbarco sul volo per Paro. Il volo è spettacolare in tutta Himalaya per la bellezza del paesaggio sottostante. All'arrivo, incontro in aeroporto con personale del nostro staff per le presentazioni.

Proseguimento per Thimpu, capitale del Bhutan, sulle colline occidentali della Valle del Wang Chu, a 2300 metri s.l.m., ricca di incantevoli templi e antichi monasteri. Sosta fotografica davanti al tempio Tschogang Lhakhang, del 15° secolo. Pomeriggio a disposizione per l'acclimatamento all'altitudine. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 04: Thimpu

Colazione e visita di Thimphu. Visita alla Biblioteca Nazionale con una vasta collezione di manoscritti buddisti di inestimabile valore; visita dell'Istituto Zorig Chusum, dove gli studenti fanno un corso di formazione di 6 anni. Visita del Museo del Folklore e delle Arti tessili. Proseguimento per il 'Simply Bhutan', che conserva la tradizione bhutanesi. Nel pomeriggio visita del King's Memorial Chorten, del 1974, dove i devoti recitano mantra e girano le ruote di preghiera. Visita del Trashichhoedzong, centro governativo e spirituale. Visita al Buddha Point (Kuensel Phodrang) da cui è ammirabile un bel panorama sulla valle. La sera, passeggiata in centro e nella zona del mercato, tra gli empori di artigianato gestiti dal Governo che vendono tessuti ricamati a mano, thangka dipinti, maschere, ceramica, ardesie, sculture in legno, gioielli, ed altri begli oggetti costruiti con materiali locali. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 05: Thimpu / Punakha (Km. 75 – circa 3 ore)

Colazione e partenza per Punakha attraverso il passo Dochu - La (oltre 3000 m.). Questo passo offre una splendida vista a 360 gradi della catena dell'Himalaya, soprattutto nelle terse giornate invernali, quando le montagne innevate fanno da cornice ai 108 chorten che abbelliscono il paesaggio. Nel pomeriggio, visita del Punakha Dzong costruito, nel 1637, all'incrocio dei fiumi Phochu e Mochu. Poi, tra risaie e villaggi, passeggiata di circa 2 ore al Chimi Lhakhang, su un poggio al centro della valle, noto anche come il tempio della fertilità, frequentato da coppie che desiderano avere un figlio e fondato dal grande Lama Kunley, "l'illuminato pazzo" il cui emblema fallico adorna l'ingresso di molte case rurali. Questo sentiero conduce attraverso i campi di riso a un piccolo villaggio che vi avvicinerà al quotidiano stile di vita dei suoi abitanti. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 06: Punakha / Trongsa / Bumthang

Colazione e partenza per Bumthang con sosta per la visita di Trongsa, 2.200 metri di altezza, attraverso la valle di Phobjikha, famosa per gli stormi di gru con il collo nero che arrivano per svernare. Si prosegue per Trongsa, lungo il Passo Pele La (3.420 metri). All'arrivo, visita dell'omonimo Dzong, bellissima realizzazione dell'architettura bhutanesi, del 1644. Proseguimento per Bumthang. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 07: Valle di Bumthang (Jakar)

Colazione e visita di importanti monasteri nella valle quali il tempio Kurjey Lhakhang, luogo di cremazione dei re del Bhutan, del tempio Thamshing, del 1501, il più importante centro Nyingmapa del paese e del tempio di Jambey Lhakhang del 659. Pomeriggio escursione alla Fortezza di

Jakar Dzong, Se il tempo a disposizione lo permette, visita ad un centro per la produzione del succo di mela. Cena e pernottamento

Giorno 08: Bumthang / Punakha

Colazione e partenza per Punakha. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 09: Punakha / Semthoka / Paro (Km. 125 – circa 4 ore)

Colazione e partenza per Paro scendendo dal passo Dochu La e per le valli fluviali Wang Chhu e Paro Chhu. Sosta per visitare il Simtokha Dzong, luogo dell'insegnamento tantrico. Nel pomeriggio visita del Ta Dzong, sede del Museo Nazionale con dipinti thangka, tessuti, armi e armature. Poi, a piedi lungo il sentiero per visitare Rinpung Dzong, che ha una storia affascinante. In serata, passeggiata per le vie di Paro. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 10: Paro

Colazione e visita del monastero di Taktsang, "il nido della tigre", uno dei luoghi più venerati, sul fianco di una scogliera 900 metri che si raggiunge con una camminata in salita, a piedi o a dorso di mulo e luogo sacro visitato dai bhutanesi, almeno una volta nella vita. Al ritorno, sosta al Drukgyel Dzong, una fortezza in rovina dove i guerrieri bhutanesi combatterono gli invasori tibetani. Successivamente, visita del tempio di Kichu Lhakhang, del VII°, la cui costruzione segna l'introduzione del buddismo in Buthan. Cena e pernottamento in Hotel.



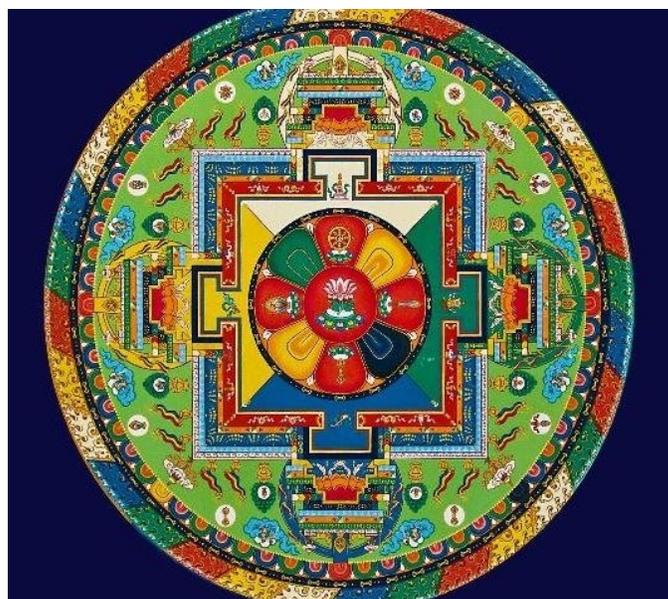
Giorno 11: Paro / Kathmandu

Colazione. Trasferimento in aeroporto per imbarco sul volo per Kathmandu. Trasferimento in hotel. Pomeriggio, visita di Patan, la più antica tra le città reali nella valle di Kathmandu e Patrimonio UNESCO. Camera a disposizione fino alla partenza. In serata, trasferimento in aeroporto.

Giorno 12: Partenza da Kathmandu

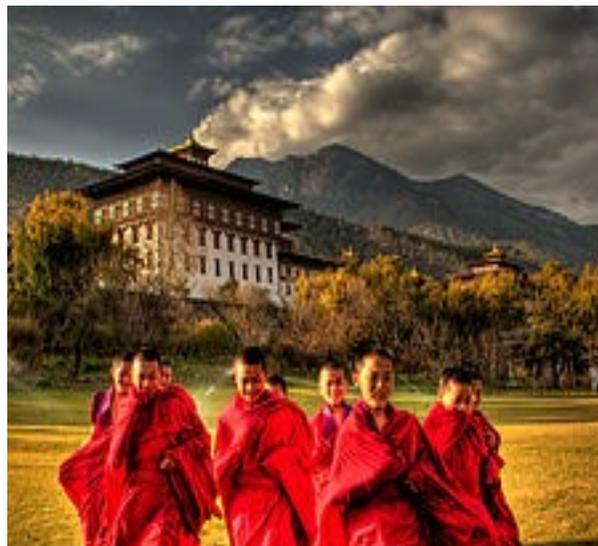
Imbarco su volo notturno per il ritorno a casa.

In Bhutan si giunge con volo diretto anche da Delhi, Calcutta e Bangkok. La destinazione si presta quindi a belle e facili combinazioni con India e Thailandia.



Monasteri ad alta quota (12 gg)

Questo itinerario comincia dalla capitale Thimpu situata sulle colline occidentali della Valle del Wang Chu ad una altezza di 2300 metri s.l.m. . Attraverso il passo di Dochu-La, a 3150 mt., si giunge alla valle di Gangtey e si prosegue valicando il passo del Pele fino a Trongsa, un paese immerso tra antiche foreste. Superato il passo di Yotong si entra nel Bumthang, culla della civiltà bhutanesa, il cui nome significa "bellissimo campo", tra valli rigogliose ricchissime della storia e della spiritualità dei Druk Yul, nome con cui i bhutanesi chiamano la loro patria e che significa "terra del drago", e proprio un drago decora la bandiera nazionale. Poi, Punakha, ricca dei più grandi e splendidi dzong del regno in stile bhutanesa. Il viaggio termina con la visita di Paro. Ogni tratto, in un sorprendente scenario paesaggistico, è intervallato dalla visita dei monasteri tra i più belli del Bhutan, tra cui la spettacolare salita al Monastero di Taktshang ("il nido della tigre").



giornalmente vengono a pregare. In seguito, si visiteranno una Painting School (l'Istituto Nazionale di Zorig Chumsum) e l'Emporio dell'artigianato, dove si ammirano i tipici manufatti locali. Nel pomeriggio, visita del Chan Gangkha Lhakang. Visita all'imponente Trashi Chhoe Dzong dove sono situate la casa dei ministri, la sala dell'Assemblea Nazionale, la sala del trono del Re e la sede estiva dell'Abate del Bhutan, capo dei monaci Bhutanesi. Pensione completa.

Giorno 04: Thimpu / Dochula Pass / Gangtey (Phobjikha Valle)

Colazione e partenza per Gangtey percorrendo una strada panoramica attraverso il Dochula Pass (3120 m. slm) dove ben 108 Chorten e bandiere di preghiera vi salutano. In una giornata limpida si può ammirare una catena infinita di vette himalayane, come il Gangar Punsum (più di 7000 metri), la più alta vetta inviolata nel mondo, il Ganchenta, il Teri ganga, il Table Mountain, tutti al di sopra di 6000 metri. Da lì, si scende attraverso foreste di rododendri e magnolie fino alla zona subtropicale di arance, banane e cactus. Sosta al Dochula Pass per una tazza di caffè o tè. Proseguimento per la valle Phobjikha, che fa parte del Parco Nazionale delle Black Mountains, uno dei più importanti santuari di fauna selvatica del Bhutan. Ogni inverno è la patria di uno stormo di 300 gru dal collo nero, rare e minacciate, che arrivano dal Tibet. Le montagne circostanti sono abitate principalmente da nomadi e pastori di yak. Pensione completa.

Giorno 05: Gangtey (Phobjikha Valley) / Trongsa / Bumthang

Dopo colazione, visita del Gangtey Goemba del XVI secolo. Partenza per Bumthang attraverso il passo Phele a 3350 mt. fra gigantesche conifere e argentei licheni, circondato dal Parco nazionale Jigme Singye Wangchuck, per poi discendere, attraverso un paesaggio di ampie praterie, fino a Chendebji Chorten, importante per il suo chorten del 19° secolo modellato sul disegno dello stupa Swayambhunath di Katmandu. Il chorten costruito dal lama tibetano Shida sui resti di uno spirito maligno ucciso in questo posto è quello più orientale sulla strada dei primi missionari buddisti. Si continua per altre 2 ore il viaggio per Trongsa. Avvicinandosi si scopre una sbalorditiva vista dello Dzong di Trongsa da un punto della vallata a 2120 metri attraverso una stretta gola attraversata dal fiume Chu, che scorre dal picco dell'Himalaya. Al centro del regno, circondata da passi di alta montagna, Trongsa fu fondata dagli emigranti tibetani. Proseguimento per Bumthang. Pensione completa.

Giorno 06: Bumthang - Tang Valley & Jakar Valle

Dopo colazione, giornata dedicata alla visita dei più importanti luoghi nella valle di Bumthang tra cui la fortezza di Jakar Dzong (l'uccello Bianco), il tempio Kurjey Lhakhang che è



Giorno 01: Arrivo a Kathmandu

Arrivo all'aeroporto di Kathmandu. Incontro con il personale del nostro staff per le presentazioni. Trasferimento in Hotel. Nel pomeriggio, visita del centro storico di Kathmandu, a 1330 metri di altitudine, tra cui la Piazza del Palazzo con i templi a pagoda e la Kumari Ghar, la casa dove vive la "dea bambina", considerata l'incarnazione della dea Kali. Salita allo stupa di Swayambhunath, di circa 2.500 anni fa, sacro luogo del buddismo. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 02: Kathmandu / Paro (Volo) Thimpu

Colazione e trasferimento in aeroporto per imbarco sul volo per Paro. Il volo è spettacolare per la bellezza del paesaggio Himalayano sottostante. All'arrivo, incontro in aeroporto con personale del nostro staff per le presentazioni. Proseguimento per Thimpu, capitale del Bhutan, sulle colline occidentali della Valle del Wang Chu, a 2300 metri s.l.m., ricca di incantevoli templi e antichi monasteri. Sosta fotografica davanti al tempio Tschogang Lhakhang, del 15° secolo. Pomeriggio libero acclimatarsi all'altitudine e per fare una passeggiata nella città. Pensione completa.

Giorno 03: Thimpu

Colazione e visita del National Memorial Chorten, lo stupa costruito nel 1974 e dedicato al re Jigme dorji Wangchuck, uno degli edifici religiosi più importanti della città dove i devoti



conservato in una grotta all'interno del più antico dei tre edifici risalente al 1652. Visita del tempio Thamshing, il Tempio del Buon Messaggio, fondato nel 1501 da Pema Lingua, che è il più importante centro Nyingmapa del paese e conserva importanti affreschi. Visita del tempio di Jambey lhakhang, costruito dal re tibetano Songsten Ganpo nel 659. Pensione completa.

Giorno 07: Bumthang - Ura Valle

Dopo colazione, giornata dedicata alla visita di Ura Valle che è 48 kms est sud di Jakar. Questo valle è più alto di altre valli di Bumthang e tanti credono che è stata la casa dei primi abitanti del Bhutan. Visita del bellissimo villaggio con la sua Lhakhang (tempio) che domina il circostante. Dopo una camminata di un'ora e mezza per visitare un bellissimo villaggio di Shingkar. Rientro in albergo. Pensione completa.

Giorno 08: Bumthang - Punakha

Dopo colazione, partenza per Punakha. Se il tempo di disposizione lo permette si può visitare il Chimmi Lhakhang, tempio la cui storia è legata a quella del Lama Drupa Kunley, uno dei più venerati del Bhutan. Pensione completa.

Giorno 09: Punakha - Paro

Visita del Punakha Dzong (Palazzo della Grande Felicità), il secondo dzong più antico del Bhutan che fino al 1950 fu sede del governo. In posizione strategica, lo dzong conserva elementi di difesa contro gli attacchi nemici. Poi, partenza per Paro situate a 2.280 metri di altitudine, in una dolce vallata tra risaie e boschi, ad est della montagna sacra Jhomolhari. Con le sue coloratissime case, è ricca dei più grandi e splendidi dzong del regno in stile bhutanesi.

All'arrivo visita di Rinpung Dzong, uno degli dzong più importanti del Bhutan la cui costruzione risale al 1644 quando venne eretto sulle fondamenta di un antico monastero. Nel 1993 Bernardo Bertolucci vi girò alcune scene del famoso film "Il piccolo Buddha". Visita del Museo Nazionale all'interno di un'antica torre di guardia dove si trovano reperti primitivi, antiche incisioni, una collezione di thangka e francobolli (Chiuso ogni domenica e Lunedì). Nel pomeriggio, visita al tempio di Kyichu Lhakhang, costruito nel 7° secolo ed uno dei monasteri più antichi del Bhutan. Pensione completa.

Giorno 10: Paro

Dopo colazione escursione al famoso Taktshang Lhakhang (letteralmente la tana della tigre) da effettuare a piedi o a cavallo (circa 2 ore - difficoltà media). Edificato a partire dall'VIII secolo a 3120 metri di altitudine in una posizione suggestiva, aggrappato alla montagna a sfidare le leggi della gravità, il monastero comprende sette templi ed è caro alla storia di Guru Rimpoche, il monaco buddista artefice della prima grande diffusione del buddismo sull'Himalaya. Sulla via del ritorno si può visitare Dum Tse Lhakhang, tempio costruito da Thangtong Gyalpo, il costruttore di ponti di ferro. Pensione completa.

Giorno 11: Thimpu / Kathmandu (volo)

Trasferimento in aeroporto per prendere il volo per Kathmandu. All'arrivo in aeroporto a Kathmandu, incontro con il personale del nostro staff per le presentazioni. All'arrivo visita di Patan e Bakhatpur, le più antiche tra le città reali nella valle di Kathmandu e Patrimonio UNESCO. Cena e trasferimento in aeroporto. Imbarco sul volo per il ritorno a casa.

Magico Sri Lanka (7 giorni)

Un magico itinerario nella tropicale isola dello Sri Lanka, testimone di una antichissima storia pervasa da una autentica anima buddista e da una bellissima natura incontaminata. Variegati e sublimi paesaggi, splendide spiagge che percorrono 1330 chilometri di costa, un patrimonio culturale di grande rilevanza che racchiude ben 8 siti riconosciuti Patrimoni dell'Umanità dall'UNESCO e 15 parchi nazionali protetti fanno di questo Paese una meta assolutamente meritevole di visita.



Giorno 01: Arrivo a Colombo, Colombo / Dambulla (Km. 135 - circa 4 ore e mezza)

Arrivo a Colombo. Incontro con personale del nostro staff per le presentazioni. Trasferimento a Dambulla e sistemazione in Hotel. Nel pomeriggio possibilità di partecipare a jeep safari nel Parco di Minneriya (o Kaudulla o Eco Park, a seconda del periodo).

Giorno 02: Dambulla / Anuradhapura / Dambulla

Dopo la prima colazione partenza per una escursione ad Anuradhapura, patrimonio dell'Umanità, una delle antiche capitali dello Sri Lanka. L'antica città, consacrata dal mondo buddista e circondata da monasteri che ricoprono un'area di oltre 40 km², è uno dei principali siti archeologici del mondo. Nel pomeriggio, a Dambulla, escursione per visitare i magnifici templi scavati nelle grotte e che, trovandosi sulla cima di una collina, vengono raggiunti dopo circa trenta minuti di cammino. Cena e pernottamento in hotel.

Giorno 03: Dambulla / Sigirya / Polonnaruwa / Dambulla

Dopo colazione, visita dell'imponente castello-fortezza di

Sigiriya (dichiarata Patrimonio dell'umanità dall'Unesco), che re Kasyapa fece erigere sulla roccia nel V sec. Vi si accede da una scalinata di mille gradini costruita nella roccia. Pranzo tradizionale cingalese in un tipico villaggio locale.

Nel pomeriggio visita di Polonnaruwa (anch'essa dichiarata patrimonio dell'Umanità dall'Unesco), antica capitale tra l'XI e il XIII secolo d.c. e ricca di ben conservate testimonianze della grandezza dei primi sovrani del regno.

Cena e pernottamento in hotel

Giorno 04: Dambulla / Matale / Kandy (Km. 70 - circa 1 ora)

Dopo colazione partenza per Kandy, con visita, lungo il tragitto, ad una piantagione di spezie a Matale. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio, visita di Kandy, il cui nome significa "Terra tra le montagne", terza capitale nonché città più sacra dello Sri Lanka, situata sulle rive di un lago all'altezza di 465 mslm. Luogo sacro del buddismo per la reliquia del dente del Buddha conservata nello Sri Dalada Maligawa, il suggestivo tempio sulle rive del lago che sarà oggetto di visita insieme con la piazza del mercato. Cena e pernottamento in hotel.

Giorno 05: Kandy / Peradenya / Nuwara Eliya / Kandy

Dopo colazione, visita degli stupendi giardini botanici reali di Peradenya, che è famosa anche per l'Università che è la seconda più antica dello Sri Lanka con i suoi edifici in stile coloniale e indiano. Partenza per Nuwara Eliya. La "little England", situata a 1.896 mslm. Sulle rive di un lago e il cui nome significa "Città della LUCE". È una apprezzata stazione climatica sin dal periodo coloniale inglese e al centro di piantagioni di thé cui faremo visita durante il percorso per arrivare alla città. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 06: Kandy / Colombo (Km. 115 - circa 2 ore)

Dopo colazione mattinata libera per iniziative individuali. Dopo pranzo partenza per Colombo. Giro panoramico della città, il bazar di Pettah, in un quartiere ricco di varietà etniche, il quartiere di Fort dove sono concentrati quasi tutti i siti di storico interesse, i quartieri principali, i palazzi governativi etc. Trasferimento in hotel nei pressi dell'aeroporto. Dopo cena, nessun pernottamento. Trasferimento in aeroporto e imbarco sul volo notturno di rientro in Italia.

Giorno 07: Partenza da Colombo

Imbarco sul volo di ritorno a casa.

Classico Sri Lanka (9 giorni)



Un itinerario nel tropicale Sri Lanka, ambiente incontaminato ed ospitale, pervaso di storia e anima buddista. Ben 1330 chilometri di costa e spiagge, paesaggi indimenticabili ma anche cultura. Ben 8 siti sono riconosciuti Patrimoni dell'Umanità dall'UNESCO. 15 parchi nazionali protetti rendono questa Isola la meta ideale per la mente e lo spirito. Qui visiteremo il Parco di Yala.

conservate testimonianze della grandezza dei primi sovrani del regno. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 04: Sigirya / Matale / Kandy (Km. 70 – circa 1 ora)

Dopo colazione partenza per Kandy, con visita, lungo il tragitto, ad una piantagione di spezie a Matale. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio, visita di Kandy, il cui nome significa "Terra tra le montagne", terza capitale nonché città più sacra dello del regno singalese, situata sulle rive di un lago a 465 mslm. Luogo sacro del buddismo per via della reliquia del dente del Buddha conservata nello Sri Dalada Maligawa, il suggestivo tempio sulle rive del lago che sarà oggetto di visita insieme con la piazza del mercato. Cena e pernottamento in hotel.

Giorno 05: Kandy / Peradenya / Nuwara Eliya

Dopo colazione, visita degli stupendi giardini botanici reali di Peradenya, che è famosa anche per l'Università che è la seconda più antica dello Sri Lanka con i suoi edifici in stile coloniale e indiano. Partenza per Nuwara Eliya. La "little England", situata a 1.896 mslm. Sulle rive di un lago e il cui nome significa "Città della LUCE". È una apprezzata stazione climatica sin dal periodo coloniale inglese e al centro di estese piantagioni di thé cui faremo visita durante il percorso per arrivare alla città. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 06: Nuwara Eliya / Parco di Yala (Tissamaharama)

Prima colazione in hotel. Al mattino trasferimento alla stazione ferroviaria di Nanu Oya (a 10 km da Nuwara Eliya) e partenza in treno per Ella (3 ore e ½ circa): con il treno si percorre un tragitto di montagna di particolare bellezza. Cena e pernottamento in Hotel nelle vicinanze del Parco di Yala.

Giorno 07: Parco nazionale di Yala / Galle

All'alba safari in jeep nel Parco Nazionale di Yala che si estende per ben 1.000 Km². Il Parco è abitato da coccodrilli, bufali indiani, elefanti, cervi, cinghiali, scimmie, pavoni blu, tanti indio e flamingo per citarne solo alcuni. Il Parco vanta la più alta densità di leopardi al mondo visibili solo dai più fortunati. Cena e pernottamento in Hotel per fare la prima colazione. Dopo la prima colazione partenza per Galle, la città più importante della zona meridionale dello Sri Lanka. Tempo a disposizione per la visita della antica cittadina fortificata, patrimonio dell'UNESCO, per ammirare le interazioni tra gli stili architettonici europei e le tradizioni asiatiche.

Giorno 08: Galle / Colombo

In mattinata partenza per Colombo. Giro panoramico della città con il bazar di Pettah, in un quartiere ricco di varietà etniche, il quartiere di Fort dove sono concentrati quasi tutti i siti di interesse storico, i quartieri principali, i palazzi governativi e così via. Trasferimento in aeroporto e imbarco sul volo notturno di rientro in Italia.



Giorno 01: Arrivo a Colombo, Colombo / Sigirya (Km. 135 - circa 4 ore e mezza)

Arrivo a Colombo. Incontro con il personale del nostro staff per le presentazioni. Trasferimento a Dambulla e sistemazione in Hotel. Nel pomeriggio possibilità di partecipare a safari in jeep nel Parco di Minneriya (o Kaudulla o Eco Park, a seconda del periodo).

Giorno 02: Sigirya / Anuradhapura / Dambulla / Sigirya

Dopo la prima colazione partenza per una escursione ad Anuradhapura, patrimonio dell'Umanità, una delle antiche capitali dello Sri Lanka. L'antica città, consacrata dal mondo buddista e circondata da monasteri che ricoprono un'area di oltre 40 km², è uno dei principali siti archeologici del mondo. Nel pomeriggio, a Dambulla, escursione per visitare i magnifici templi scavati nelle grotte e che, essendo sulla cima di una collina, vengono raggiunti dopo circa trenta minuti di cammino. Cena e pernottamento in hotel.

Giorno 03: Sigirya / Polonnaruwa Sigirya

Dopo la prima colazione, visita dell'imponente castello-fortezza di Sigirya (dichiarata Patrimonio dell'umanità dall'Unesco), che re Kasyapa fece erigere sulla roccia nel V sec.. Vi si accede con mille gradini una scalinata costruita nella roccia mille gradini). Pranzo tradizionale singalese in un tipico villaggio locale. Nel pomeriggio, visita di Polonnaruwa (anch'essa dichiarata patrimonio dell'Umanità dall'Unesco), antica capitale tra l'XI e il XIII secolo d.c. e ricca di ben



Sono I tuoi passi a fare il sentiero

PassoinIndia Tours

1023/9, First Floor
Govindpuri Kalkaji
New Delhi- 110016

Cell Indiano: + 91 9711821991

Cell Italiano: + 39 34583 28921

Email: info@passoinindia.com

passoinindia@gmail.com

Sito: www.passoinindia.com

Blog: www.passoinindia.wordpress.com

Tutti i diritti riservati.